

Urria  
14-20  
Octubre

# PIRINIOKO AGENDA PIRINEO



# Indizea / Índice

Jaiak / Fiestas	3
Musika / Música	4
Hitzaldiak / Charlas	5
Proiektzioak / Proyecciones	6
Erakusketak / Exposiciones	7
Azokak / Ferias	9
Antzerkia / Teatro	10
Kirolak / Deportes	11
Erakundeen aktibitateak	12
Actividades de asociaciones	



**Ekitaldien antolatzaile bazara jarri  
Gupirinioko lagunekin  
harremanetan koordinaziorako  
egutegira sarrera emateko  
[zgarcia@gupirinioa.eus](mailto:zgarcia@gupirinioa.eus)**

**Si eres organizador/a de eventos  
ponte en contacto con Gupirinioa  
para que te den acceso al calendario  
de coordinación**



# Jaiak



Nafarroa  
**OINEZ**  
Zangoza 24



**URRIAK 19**  
Bezperako  
egitarama herrian

- 10:00 Dianak: Zangozako gaileroak eta txistulariak.
- 11:00 Artisanu azokari hasiera Erdialdeko tx taldearekin
- 11:00-14:00 Txalaparta tailerra erdialdeko tx taldearekin
- 12:00-14:00 Mantangorri tailerra (Berriaren eskulirik)
- 14:00 Bernal Etxepare Lizoa eta Zangozako ikastolaren arteko anaitasun bazkaria
- 17:00 Kalejira Bernal Etxepareko elektroi-erangarekin (ikastolatik hasita)
- 18:00 Magia eta mirariak familian (Berriaren eskulirik)
- 20:00 Muga

**URRIAK 20**

## Egitarama-Programa

### 1 Piztu



- 10:00 Zangozako Udal Banda
- 12:00 Molxila 21
- 13:00 Mingain Dantzari (Duguna Danza Taldea • Zazpiko Handia Brass Band • Sarai Robles eta Bittori Elizalde)
- 14:00 Go!azen
- 15:30 Plaza dantza ortzadar taldearen eskulirik
- 17:15 Ezlitan
- 19:00 Larraín Dantza

#### EGUNEAN ZEHAR

HAURREN HIRIA IKASTOLAN  
LABORAL KUTXA: HAUR JARDUERAK • BIHOTZ URDINA  
DIARIO DE NOTICIAS: HAUR JARDUERAK  
EITB: MAKUSI



### 2 Mintzatu



- 11:00 Gora Musika
- 12:00 Erponka
- 12:30 Herri Kirolak
- 13:00 DJ Marizel
- 14:20 Mingain-Dantzari (Duguna Danza Taldea • Zazpiko Handia Brass Band • Sarai Robles eta Bittori Elizalde)
- 15:00 Ibil Bedi
- 16:30 Anari
- 18:00 Lumak

#### EGUNEAN ZEHAR

BERRIA: BERRIAREN TXOKOA  
EUSKALTEL: KUKAINA BIZIKLETAZ  
EROSKI FUNDAZIOA: ELIKADURA TAILERRA  
KAIKU: KAIKUREN BASERRIA, SORMEN TAILERRA



### 3 Gozatu



- 10:00-12:00 Falkoneria Ikuskizuna
- 12:00 KIKI, KOKO ETA MOKO: Txondatxondai Diberisio eta Jai
- 13:00 Erponka
- 14:00 Erponka Sari banaketa
- 14:30 Leiholitan
- 16:00 Kaleko Urdangak
- 17:30 Trikidantz Kontzertuen alisedeneta DJ Jolatu

#### EGUNEAN ZEHAR

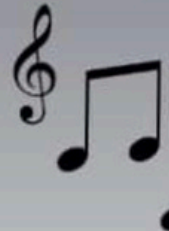
"BARRERORA" ZEZEN MEKANIKOA



# musika-música



## *Kantirun*



Bit  
X.  
to  
za

*Urriak 18 octubre*  
*18:00*

*Mata de Haya,*  
*Rincón de Belagua*

*699 27 27 71*  
*Karri*



# hitzaldiak- charlas



ACERCAR EL PATRIMONIO INMATERIAL ● ONDARE EZ-MATERIALA HURBILDUZ

## Charlas / Mintzaldiak

Día / Eguna: Sábado 19 de octubre / Urriaren 19ean, Larunbata


Lugar / Lekua: Casa del Valle (Roncal) / Ibaxaren Etsea (Erronkari)

## Programa / Egitaraua

- 10:00 Presentación. Naiara Ardanaz (Cátedra de Lengua y Cultura Vasca. UN)
- 10:10 Saludos de las autoridades locales
- 10:15 *Los animales y la cultura roncalesa en un libro*. Pablo Orduna (Etniker, BCC-MU & UNIR)
- 11:00 *La importancia de la ciencia para el conocimiento del medio*. Enrique Baquero (BIOMA. UN)
- 11:45 Descanso/Café (Acceso a la exposición)
- 12:10 *La fauna en la cultura oral roncalesa*. Gotzon Pérez Artutx (Bidankozarte Ekimena)
- 12:50 *La fauna del Roncal en imágenes*. Lorea Larraya (ArtCinco)
- 13:10 Cierre y acceso a la exposición (Posibilidad de comprar libros y láminas)




# Proiektzioak - Proyecciones




**IRATI**  
FILMAREN ARTEA  
EL ARTE DE LA PELÍCULA  
PAUL URKIJIO ALIJO

**IRATI**  
Filmaren artea  
Paul Urkijo zuzendariarekin

LIBURUAREN AUKEZPENA

 **24** \*urriak 19\* de octubre (larunbata)

 12:00

 Aezkoako Kultur Ola

 Orbaizeta



# Erakusketak-Exposiciones



**Kultur Olako ttanttak / gotas**

2024/VIII-IX / 30-1 **Kultur Ola**

Larunbata/ Igandea - Sábado/ Domingo



**Kultur Ola**  
(10:00-17:00)

**1924-2024**

**Aezkoa**

**Roldán**

argazkilaria

*fotógrafo*

**Erakusketa txikia**

**Oroimena**

**Micro exposición**

**Recuerdo**

Panelak. Folletoa eta postalak dohainik

Paneles. Folleto y postales gratis

# Exposición temporal “Vestir la identidad/ Identitatea janzten” Aldi baterako erakusketa

Producida por el MENJCB  
en el marco del programa  
Cultur-Izan 2024  
JCBNMEk ekoitzia,  
Cultur-Izan 2024  
programaren barruan

Desde el 18 de junio hasta el 15 de diciembre  
Ekainaren 18tik abenduaren 15era  
Casa Museo Julián Gayarre Museo-Etxea  
Roncal-Erronkari  
[www.juliangayarre.com](http://www.juliangayarre.com)



Participa/ Parte hartu

Organiza/ Antolatzailea

Cultur-Izan 2024 Programa

Fundación - Museo



MUSEO ETNOLÓGICO DE NAVARRA  
J NAFARROAKO MUSEO ETNOLOGIKOA  
[www.museoetnologico.navarra.es](http://www.museoetnologico.navarra.es)

Gobierno de Navarra  
Nafarroako Gobernua



Cultur  
|zan

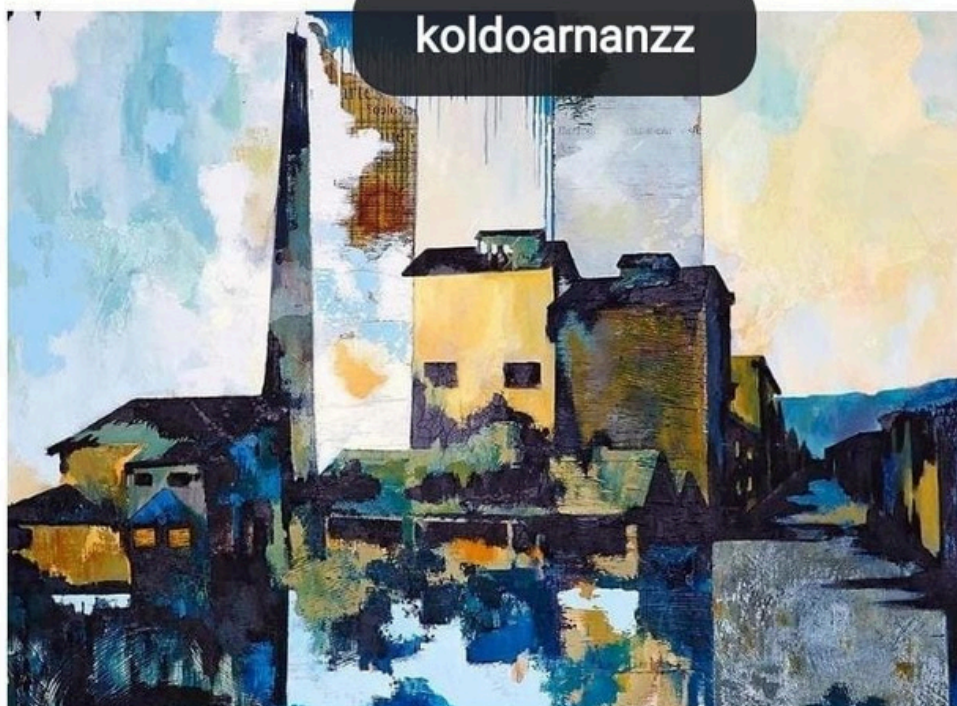




EXPOSICIÓN / ERAKUSKETA

# KEINU BAT INDUSTRIAL IRAGANARI UN GUIÑO AL PASADO INDUSTRIAL

KOLDO ARNAZ ZUFIAURRE



Aserradero de Ekai-Lónguida

**Casa de Cultura  
Sala Grande**  
De martes a sábado

octubre  
urria      noviembre  
azaroa

**18-9**  
18:00 - 20:00

**Kutur Etxea  
Areto Nagusia**  
Asteartetik larunbatera

# Azokak - Ferias



# Antzerkia - Teatro

## EZ DAGO KUTXARIK NIRETZAT

CASA DEL VALLE / HARAN ETXEAN  
(Aribe)

19 DE OCTUBRE / URRIAK 19  
A LAS 18:30ETAN

Idazlea eta zuzendaria

Maite Redin

Itzulpena eta zuzendaritza laguntzailea

Ainhoa Ruiz

Antzezleak

Nairara Azpilkueta y Celia Fañanás



SERVICIO DE IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL  
Euzko Espainiarren Iturria  
Euzko Espainiarren Iturria  
Euzko Espainiarren Iturria

[WWW.TDIFERENCIA.COM](http://WWW.TDIFERENCIA.COM)



**Kirolak**



# Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones



LARRETIK

AURKEZPENA  
PRESENTACIÓN

BIZTANLEAK - POBLACIÓN



19:00 - AURITZ/BURGUETE

KULTUR ETXEA - CASA DE CULTURA

Antolatzailea/Organizador



LARRETIK

Laguntzaileak/Colaboradores



Participación - Participación



SOMOS PIRINEO

 larretiksarea  Larretik Elkartea  @larretik  larretiksarea@gmail.com

# Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones



LARRETIK

AURKEZPENA  
PRESENTACIÓN

BIZTANLEAK - POBLACIÓN



19:00 - ARIBE

AEZKOAKO ETXEA - CASA DEL VALLE

Antolatzailea/Organizador



LARRETIK

Laguntzaileak/Colaboradores



 larretiksarea  Larretik Elkartea  @larretik  larretiksarea@gmail.com



# Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones



## MINTZAKIDE AURKEZPENAK

EUSKARA ZU ZARA

### MINTZAKIDE, zer da?

Euskaraz aritzeko taldeak, giro atseginean. Noiz eta nola, **zuk erabakiko duzu!**  
Doako zerbitzua da. **ANIMATU!**

**MINTZAKIDE** taldeak sortzeko bilerak:

#### AURITZ-BIZKARRETA

Urriaren 10ean  
18:00etan Auritzen  
19:30etan Bizkarretan

ARIBE  
Urriaren 11n 19:00etan

AGOITZ  
Urriaren 17an 17:30ean

LUZAIDE  
Urriaren 18an 19:30ean

**Mintza  
kide** 607 642 078   
[praktikatu.eus/blog/pirinioak](https://praktikatu.eus/blog/pirinioak)  
[garralda@aeek.eus](mailto:garralda@aeek.eus)

  
gorena  
kastele...



Sustatzaileak

Babeslea

  
praktikatu  
garralda@aeek.eus  


Nafarroako Gobernua  
Gobierno de Navarra

# Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones

## TALLER DE EDICIÓN DE VIDEOS BÁSICOS PARA REDES SOCIALES

IMPARTIDO POR **18 Y 25 DE OCTUBRE**  
**GORKA BEUNZA** DE 17:30 A 19:30 EN  
**45€/per.** LA SALA MULTIUSOS  
DIRIGIDO A **DE BURGUETE**  
**PROFESIONALES** +INFO E  
**DEL SECTOR** INSCRIPCIONES:  
**TURÍSTICO** TEL: 624399413

Dastatu paradisu berdeen lilura,  
denbora pausatua baita, eta utzi  
zuen gogoa dantzan hemengo  
bazterretan



**IRATI  
ORREAGA**

Eiharta turistikoak - Asociación turística

Con la colaboración de:



Adobe Firefly



# Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones



## AURKEZPEN BIRA TOUR DE PRESENTACIONES

### JATETXEAK ETA MERKATARITZA- RESTAURACIÓN Y COMERCIO

- Irailak 23 astelehena 16:00etan OTSAGABIAN  
23 de Septiembre, lunes 16:00 en OTSAGABIA
- Irailak 23 astelehena 20:00tan AURITZen  
23 de Septiembre, lunes 20:00 en BURGUETE

### LEHEN SEKTOREA PRIMER SECTOR

- Urriak 14, astelehena 19:00tan EZKAROZEN  
14 de Octubre, lunes a las 19:00 en EZCAROZ
- Urriak 21, astelehena 12:00tan ARIBEn  
21 de Octubre, lunes a las 12:00 en ARIBE

### BIZTANLERIA POBLACIÓN

- Irailak 28, larunbata 19:00tan EZKAROZEN  
28 de Septiembre, sábado a las 19:00 en EZCAROZ
- Urriak 4, ostirala 18:00tan ERRONKARIn  
4 de Octubre, viernes a las 18:00 en RONCAL
- Urriak 11, ostirala 18:00tan ERROn  
11 de Octubre, viernes a las 18:00 en ERRO
- Urriak 18, ostirala 19:00tan AURITZen  
18 de Octubre, viernes a las 19:00 en BURGUETE
- Urriak 19, larunbata 19:00tan ARIBEn  
19 de Octubre, sábado a las 19:00 en ARIBE

Antolatzailea/Organizador



Laguntzaileak/Colaboradores



larretiksarea Larretik Elkartea @larretik larretiksarea@gmail.com

# Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones

## Aezkoako batzordea eta IratiArt

### ESCUELA DE TALLA VALLE DE AEZKOA



### AEZKOAKO BAILARRAKO TAILA ESKOLA

**PLAZO DE INSCRIPCION PARA EL EL CURSO  
2.024 - 2.025**

**LUGAR :** Casa del valle. Ariebe.

**DÍA :** Los martes de 17 h a 19 h. De Octubre a Mayo.

**CUOTA :** 55 € més.

Comienzo del curso el día 1 de Octubre.

Los interesados/as apuntarse hasta el día 23 de Septiembre  
en el teléfono 646 35 39 95 . Joseba.



Junta del Valle de Aezkoa  
Aezkoako Batzarre Nagusia



OTSAGABIA - IGARI



# Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones

## Pirinioetako AEK



### EUSKARA - IKASTAROAK · CURSOS DE EUSKERA

#### Pirinioetako AEK euskaltegia

Aezkoa, Agoitz, Artzibar, Auritz, Erroibar, Erronkari, Esteribar, Luzaide eta Zaraitzu.

**Euskara ikasi nahi duzu? Orain da momentua!!**

**Eman izena AEKn eta euskara ikasi edota maila hobetuko duzu.**

*¿Quieres aprender euskera? ¡Ahora es el momento! Matricúlate en AEK y aprenderás euskera y/o mejorarás tu nivel.*

**Hau da gure eskaintza · Esta es nuestra oferta:**

**Maila guztiak A1-A2-B1-B2-C1-C2 Todos los niveles.**

**ESKOLAK · GRUPOS EN:**

**Arratsaldez: Aurizberrin, Bizkarreta-Gerendiainen, Ezkarozen, Erronkarin, Esteribarren, Agoitzen eta Urrotzen. Garrantzen arratsaldez eta goizez ere bai.**

*En Espinal, Bizkarreta-Gerendiain, Ezcaroz, Roncal, Esteribar, Aoiz y Urroz por las tardes. En Garrantzen por la mañana y por la tarde.*

**Baita sortzen den edozein lekutan ere: Orbaizetan, Otsagabian,...**

**Euskara ikasteko non, gu han!!**

*¡Y donde se anime un grupo!!!*

Informazio gehiago:



Agoitzen, Erroibarren, Luzaiden,  
Auritzen eta Aezkoan

948 76 40 87 · 607 642 078  
garrantzen@aeek.eus

678 430 216  
agoitz@aeek.eus



### DIRULAGUNTZAK / BECAS

**Erronkarin eta Zaraitzun**  
% 80ko asistentzia behar da,  
eta % 33 ordaintzen dute.  
Langabezia dardenei % 50

**Aezkoan**  
% 80eko asistentzia eskatzen  
dute, % 50eko diru laguntza  
ematen dute.

**Erroibarren**  
% 80ko asistentzia behar da,  
eta % 50 ordaintzen dute.

**Agoitzen**  
% 80ko asistentzia behar da,  
eta % 33 ordaintzen dute.

**Artzibarren**  
% 80ko asistentzia behar da,  
eta % 50 ordaintzen dute

ESKARABIDEAK ERE dirulaguntzak ematen ditu / EUSKARABIDEA tambien ayuda con becas.



**Aurrez aurreko eskolak**  
Clases presenciales



**Mintzapraktika**



**Barmetegiak**



**Autoikaskuntza**  
Autoaprendizaje



**Online**



**aizu! aldizkaria**



**Normalizazio-planak**  
Planes de normalización



**Itzulpenak-Zuzenketak**  
Traducciones-Correcciones

**Eman izena**  
**Matricúlate**

www.aek.eus · 673 200 100 · 946 464 000



Nafarroako Gobernua  
Gobierno de Navarra

# Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones

## Otsagabiako NIZ - CIN Otsagabia

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



  
**CIN NIZ** Centros de Interpretación de la Naturaleza  
Naturaren Interpretazio Zentroak  
**OCHAGAVÍA / OTSAGABIA**



Barrio Labaria, 21  
Labaria Auzoa, 21  
31680 Ochagavía / Otsagabia  
948 890 641  
oit.ochagavia@navarra.es  
www.cimirati.es

**i**

Información e inscripciones

Informazioa eta izen-ematea:



948 890641



oit.ochagavia@navarra.es



### PROGRAMACIÓN / PROGRAMAZIOA

OTOÑO / 2024 / UDAZKENA



EXCURSIONES DIDÁCTICAS  
IBILBIDE DIDAKTIKOAK

**IRATI, PAISAJES DE OTOÑO**  
**IRATI, UDAZKEN KOLOREAK**

PROGRAMA EDUCACIÓN AMBIENTAL AL ALCANCE DE TOD@S  
CONOCE, APRENDE Y DISFRUTA DE LA SELVA DE IRATI

INGURUMEN HEZKUNTZA DENON ESKU PROGRAMA  
EZAGUTU, IKASI ETA GOZATU IRATIKO OIHANAZ



FECHA/DATA:

- **IRAILAK 28 DE IRAILAK (SABADO/ LARUNBATA)**
- **URRIAK 12 DE OCTUBRE (SABADO/ LARUNBATA)**
- **URRIAK 19 DE OCTUBRE (SABADO/ LARUNBATA)**



HORA/ORDUA:

- **09.30 HRS/ ETAN**



LUGAR/LEKUA:

- **CENTRO DE MONTAÑA IRATI-ABODI- MENDI GUNEAN**

DURACIÓN/ IRAUPENA:

**½ JORNADA**

NECESARIO INSCRIPCIÓN PREVIA/ BEHARREZKOA IZENA EMATEA  
PLAZAS LIMITADAS / PLAZA KOPURU MUGATUA

ACTIVIDAD GRATUITA /DOAKO JARDUERA



# Museo Julian Gayarre museoa

## Exposición temporal "Vestir la identidad/ Identitatea janzten" Aldi baterako erakusketa

Desde el 18 de junio hasta el 15 de diciembre  
Ekainaren 18tik abenduaren 15era  
Casa Museo Julián Gayarre Museo-Etxea  
Roncal-Erronkari  
[www.juliangayarre.com](http://www.juliangayarre.com)

Producida por el MENJCB  
en el marco del programa  
Cultur-Izan 2024  
JCBNMEk ekoitzia,  
Cultur-Izan 2024  
programaren barruan



Participa/ Parte hartu

Organiza/ Antolatzailea

Cultur-Izan 2024 Programa

Fundación - Museo



MUSEO ETNOLÓGICO DE NAVARRA J NAFARROAKO MUSEO ETNOLOGIKOA  
[www.museoetnologico.navarra.es](http://www.museoetnologico.navarra.es)

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua



Cultur Izan



# Garaitzeko Asi / Gure Aizpea



JARDUEREN PROGRAMA  
PROGRAMA ACTIVIDADES


2024/25

## AURRETIKO IZEN-EMATEAK PREINSCRIPCIONES

IRAILAREN 20TIK 27RA

DEL 20 AL 27 DE SEPTIEMBRE

aunamendideportivo@gmail.com

 **623 289 063**

Izen abizenak eta kurtsoaren zenbakia adierazi  
Indicar Nombre, apellidos y numero del curso

### AUÑAMENDI KIROL ESKAINTZA-PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2024/2025

ASTELEHENALUNES			ASTEARTE/MARTES		ASTEAZKENA/MIÉRCOLES		OSTEGUNA/JUEVES			VIERNES/ OSTRALA
9:15-10:45	10:00-11:30	10:00-11:30	9:30-11:30	11:00-13:00	10:00-12:00		16:30-18:00	17:00-18:30	9:30-11:00	
YOGA + RESPIRACIÓN/ ARNASKETA: nº 8 (Moya-Bizkarreta)	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 1 (Nereo-Orondriz)	ENVEJECIMIENTO ACTIVO/ ZAHARTZE OSASUNTUA (Eutsi-Garaioa)	ENVEJECIMIENTO ACTIVO (Eutsi-Aurizberri)	ZAHARTZE OSASUNTUA (Eutsi-Erro)	ENVEJECIMIENTO ACTIVO ZAHARTZE OSASUNTUA (Eutsi-Garaioa)	16:00-17:00	YOGA: nº 11 (Moya-Arbe)	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 6 (Nereo-Aurizberri)	ENVEJECIMIENTO ACTIVO (Eutsi-Aurizberri)	16:00-17:00
		11:00-12:00		16:45-17:45		INDAR GIMNASIA DE FUERZA: nº 16 (Aritz-Auritz)	18:30-20:00	19:00-20:30	11:30-13:00	INDAR GIMNASIA DE FUERZA: nº 16 (Aritz-Auritz)
16:00-17:00	17:00-18:00	BIZKAR OSASUNTUA/ GIMNASIA ESPALDA SANA: nº 9 (Moya-Mezkiritz)		TRX/GAP: nº 15 (Aritz-Auzperrí)	16:30-18:00	18:00-19:30				
CROSS TRAINNING: nº 17 (Aritz-Auritz 1)	CROSS TRAINNING: nº 18 (Aritz-Auritz 2)	12:30-13:30	16:30-18:00	18:00-19:30	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 4 (Nereo-Garraido 1)	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 5 (Nereo-Garraido 2)	YOGA: nº 12 (Moya-Aurizberri)	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 7 (Nereo-Mezkiritz)	ZAHARTZE OSASUNTUA (Eutsi-Erro)	
18:00-19:00	19:30-20:30	EJERCICIO TERAPÉUTICO/ ARIKETA TERAPÉUTIKOA: nº 10 (Moya-Orboizeta)	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 2 (Nereo-Auritz 1)	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 3 (Nereo-Auritz 2)	17:30-18:30	19:30-20:30	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	
CROSS TRAINNING: nº 19 (Aritz-Auritz 3)	PILATES: nº 13 (Aritz-Aurizberri)	19:00-21:00			PILATES: nº 14 (Aritz-Hiriberrí)	PILATES: nº 13 (Aritz-Aurizberri)	CROSS TRAINNING: nº 17 (Aritz-Auritz 1)	CROSS TRAINNING: nº 18 (Aritz-Auritz 2)	CROSS TRAINNING: nº 19 (Aritz-Auritz 3)	
		Castura/Joskintza: nº 20 (Pilar-Auritz)								

ANTOLATZEN DU  
ORGANIZA

OFICINA DE GESTION  
CULTURAL, DEPORTIVA Y OCIO

**AUÑAMENDI**

KULTURA, KIROLA ETA AISIALDIA  
KUDEATZEKO BULGOGA

ORGANISMOAK ETA ENTITATEAK  
ORGANISMOS Y ENTIDADES

Gobierno de Navarra  
Nafarroako Gobernua

2030

AUÑAMENDI

AYUNTAMIENTO DE ORRIAGA

AYUNTAMIENTO DE ORRIAGA

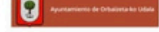
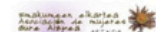
AYUNTAMIENTO DE ORRIAGA

AYUNTAMIENTO DE ORRIAGA

ELKARTE KUDEATZAILA  
ASOCIACIÓN GESTORA



ELKARTE PARTEHARTZAILEAK  
ASOCIACIONES COLABORADORAS





# Garaitzeko Asi / Gure Aizpea

## Jarrera berrantolaketak Reordenación postural



Imagen de ELENA DUFUR en irudia

**ORDUTEGIA / HORARIO: 18:30-20:30**

**PRECIO:55€ (grupo 10 personas)**

**IZEN EMATEAK:**

**UZTAILAREN 30A BAINO LEHEN**

**INSCRIPCIONES:**

**ANTES DEL 30 DE JULIO**

**WHATSAPP 641745872**

**2024KO UDA  
VERANO 2024**

**AURITZ/BURGUETE**

**ABUZTUA/AGOSTO  
ASTELEHENA/LUNES**

**5-12-19-26**

**IRAILA/SEPTIEMBRE  
ASTELEHENA/LUNES**

**16-23**

**GARRALDA**

**ABUZTUA/AGOSTO  
ASTEARTEA/MARTES**

**6-13-20-27**

**IRAILA/SEPTIEMBRE  
ASTEARTEA/MARTES**

**17-24**

**AURIZBERRI  
ESPINAL**

**ABUZTUA/AGOSTO  
ASTEAZKENA/  
MIÉRCOLES**

**7-14-21-28**

**IRAILA/SEPTIEMBRE  
ASTEAZKENA/  
MIÉRCOLES**

**18-25**

**Imparte  
NEREA ZUBIKOAK  
Emango du**



Emakumeen elkarteak  
Asociación de mujeres  
Gure Aizpea AEZKOAK





# Aezkoako Kultur Ola



Orbaizetako Munizio Ola

Fábrica de Municiones de  
Orbaizeta

**Bisita gidatuak larunbatero 12:00tan Kultur Olatik**  
**Visitas guiadas todos los sábados a las 12:00 desde Kultur Ola**





# Hilarien museoa- Museo Estelas



**Museoa**

**museo**



## HILARRIAK ESTELAS

AURRETIAZ ZITA ESKATU HURRENGO WEBGUNEAN  
(24-48 ORDU LEHEMAGO)

RESERVA TU VISITA EN LA WEB  
(24/48H ANTES)

[WWW.MUSEODEESTELAS.COM](http://WWW.MUSEODEESTELAS.COM)





# Agoitz - Kontsumitzailearen bulegoa

## Aoiz Oficina de consumidores/as

**OFICINA MUNICIPAL  
DE CONSUMIDORES·AS DE AOIZ**

**AGOIZKO KONTSUMITZAILEAREN  
UDAL BULEGOA**

**MIÉRCOLES-ASTEAZKENA  
AYUNTAMIENTO DE AOIZ-AGOIZKO UDALA  
10:00-13:00 h.**

**25  
septiembre-iraila**

**Solicita cita llamando al 948 33 60 05  
Eska ezazu hitzordua 948 33 60 05ra deituz**

**MEDIACIÓN Y ASISTENCIA JURÍDICA GRATUITA  
DOHANEKO BITARTEKARITZA ETA LAGUNTZA JURIDIKOA**  
Atendida por la Asociación de Consumidores de Navarra Irache.  
Nafarroako Kontsumitzaileen Elkarteak Iratxek atenditzen du.

*VIVIENDA / SEGUROS / BANCOS Y CAJAS DE AHORRO / SERVICIOS DEL HOGAR  
TALLERES Y SERVICIOS TÉCNICOS / COMERCIO / ADMINISTRACIÓN / TODO SOBRE NUESTRO CONSUMO*

*ETXEBIZITZA / ASEGURUAK / BANKU ETA AURREZKI KUTXAK / ETXEKO ZERBITZUAK  
TALLERRAK ETA ZERBITZU TEKNIKOAK / KOMERTZIOA / ADMINISTRAZIOA / GURE KONTSUMOARI BURUZKO GUZTIA*



**AYUNTAMIENTO DE AOIZ  
AGOIZKO UDALA**



# Agoitz - Ikastaroak

## IKASTAROAK 2024-2025

**Aurreinskripzioak:** irailaren 5etik 18ra.

**Inprimaki honen bidez:**

[www.agoitz.eus/inscripciones-cursos/](http://www.agoitz.eus/inscripciones-cursos/)

Adi! Aurrez izena emateko epea amaitu ondoren, eta eskainitako plazak baino eskari handiagoa dagoen ikastaroetan, zozketa egingen da. Lehen-tasuna izanen dute Agoitzen erroldatutakoek.

Irailaren 19tik aurrera, plaza lortu duten pertsonekin harremanetan jarriko da matrikula formalizatzeko eta ordainketa egiteko.

Ikastaroak urritik maiatzera bitartean egingen dira.

### ANTZINAKO ALTZARIEN LEHENGORATZEA

Astelehenak, 17:00-20:00 (Oinarrizko Gizarte Zerbitzuko Pisua)

**Irakaslea:** Arantza Martinena / **Matrikula:** 140 €. Leku kopurua: 12

### HELDUENTZAKO PINTURA: HASTAPENA ETA HOBEEKUNTZA (ÓLEO Y OTRAS TÉCNICAS)

Asteazkena, 18:30-20:30 (Oinarrizko Gizarte Zerbitzuko Pisua)

**Irakaslea:** Alodia Lusarreta / **Matrikula:** 100€. Leku kopurua: 12

\*Eguna aldatu egin daiteke, irakaslearen prestasunaren arabera.

### JOSKINTZA JASANGARRIA: HASTAPENA

Asteazkena, 17:00-19:00 (Kultur Etxea)

**Irakaslea:** Matilde Rada / **Matrikula:** 180 €. Leku kopurua: 12

### ARTE PLASTIKOAK, HAURRENTZAT: 5-14 URTE, EUSKARAZ

Asteazkena, 17:30-18:30 (Oinarrizko Gizarte Zerbitzuko Pisua)

**Irakaslea:** Alodia Lusarreta / **Matrikula:** 60 €. Leku kopurua: 10

\*Eguna aldatu egin daiteke, irakaslearen prestasunaren arabera.

2/2

Ikastaroak eta Tailerrak



# Agoitz - Ikastaroak

## CURSOS 2024-2025

1/2

Pre-inscripciones: 5 al 18 de septiembre.

A través del siguiente formulario:

[www.agoitz.eus/inscripciones-cursos/](http://www.agoitz.eus/inscripciones-cursos/)

Atención! Una vez finalizado el plazo de pre-inscripciones, y en aquellos cursos en los que haya más demanda que plazas ofertadas, se realizará un sorteo. Tendrán preferencia las personas empadronadas en Aoiz.

A partir del 19 de septiembre se contactará con aquellas personas que hayan conseguido plaza para formalizar la matrícula y realizar el pago.

Los cursos se realizarán de octubre a mayo.

### RESTAURACIÓN DE ANTIGÜEDADES

Lunes, 17:00-20:00 (Piso Servicio Social de Base)

Profesora: Arantza Martinena / Matrícula: 140 €. Nº de plazas: 12

### PINTURA ADULTOS/AS: INICIACIÓN Y AVANZADO (ÓLEO Y OTRAS TÉCNICAS)

Miércoles, 18:30-20:30 (Piso Servicio Social de Base)

Profesora: Alodia Lusarreta / Matrícula: 100€. Nº de plazas: 12

\*El día podrá sufrir modificación según la disponibilidad de la profesora.

### INICIACIÓN A LA COSTURA SOSTENIBLE

Miércoles, 17:00-19:00 (Casa de Cultura)

Profesora: Matilde Rada / Matrícula: 180 €. Nº de plazas: 12

### ARTES PLÁSTICAS INFANTIL-JUVENIL: 5-14 AÑOS, EN EUSKERA

Miércoles, 17:30-18:30 (Piso Servicio Social de Base)

Profesora: Alodia Lusarreta / Matrícula: 60 €. Nº de plazas: 10

\*El día podrá sufrir modificación según la disponibilidad de la profesora.

Cursos y Talleres



# Agoitz - Ikastaroak



## DANZA INTEGRAL



## DANZA INTEGRALA

Dirigido a mujeres • Emakumeei zuzendua



2-9-16-23-30 OCTUBRE \ URRIA  
6-13-20-27 NOVIEMBRE \ AZAROA  
4 DICIEMBRE \ ABENDUA



18:30h - 20:00h



DÁNZALO (Aoiz \ Agoitz)



GRATUITO \ DOAN



ELENA GÓMARA



publicoayuntamiento@aoiz.es  
Del 11 al 27 de septiembre  
Irailaren 11tik 27ra



Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua



# Agoitz - Kanpondoa kirolak

## PROGRAMA PARRILLA DEPORTIVA · KIROL ESKAINZA PROGRAMA

2024-2025

+ 16 AÑOS/URTE	LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA	SÁBADO LARUNBATA
9:30-10:20	CICLO ZIKLOA	CICLO ZIKLOA	CICLO EUSKAL ZIKLO	CROSS TRAINING	CICLO ZIKLOA	CICLO/ZIKLOA BILINGÜE 9:00-9:50
10:30-11:20	AQUAGYM	PILATES VIRTUAL BIRTUALA	AQUAGYM	PILATES VIRTUAL BIRTUALA	MARCHA NÓRDICA MARTXA NORDIKOA	
11:30-12:20	ZUM-BOX	ENTRENA FUERZA VIRTUAL INDARRA ENTRENATU BIRTUALA	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	ENTRENA FUERZA VIRTUAL INDARRA ENTRENATU BIRTUALA	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	
12:30-13:20	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	BODY FIT	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	ESTIRAMIENTOS G.A.P. LUZAKETAK	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	
16:30-17:20	HIPO-PILATES	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	HIPO-PILATES	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	HIPO-PILATES	
17:30-18:20	XUMBA	BODY-FIT	TRX	MARCHA NÓRDICA MARTXA NORDIKOA	BODY FIT	
	CICLO/ZIKLOA		BODY-FIT		CICLO/ZIKLOA	
18:30-19:20	TRX	CROSS TRAINING	AEROBOX	CROSS TRAINING	TRX	
19:30-20:20	CICLO/ZIKLOA	ESTIRAMIENTOS G.A.P. LUZAKETAK	CICLO/EUSKAL ZIKLOA	BODY-FIT	XUM-BOX	
	NATACIÓN ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA		NATACIÓN ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA		NATACIÓN ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA	
20:30-21:20	CICLO EUSKAL ZIKLO	FITNESS (GYM)	CICLO ZIKLOA	FITNESS (GYM)	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	

TODAS LAS CLASES SON PRESENCIALES / KLASA GUZTIAK PRESENTZIALAK DIRA · PARRILLA DEPORTIVA COMPLETA / KIROL PARRILLA OSOA: 240 €

PAGO ÚNICO O FRACCIONADO EN DOS RECIBOS / ORDAINKETA BAKARRA EDO BI ERREZIBOETAN BANATUA

INCREMENTO PERSONAS NO ABONADAS EMPADRONADAS 10% / INCREMENTO PERSONAS NO ABONADAS NO EMPADRONADAS 15%  
ERROLDATUTA DAUDEN ETA BONURIK EZ DUTEN PERTSONENTZAKO, %10 GEHIAGO / ERROLDATUTA EZ DAUDEN ETA BONURIK EZ DUTEN PERTSONENTZAKO, %15 GEHIAGO

DESCUENTO PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA O TARJETA AYUNTAMIENTO 50% / DESCUENTO FAMILIA NUMEROSA 25%  
EZINDUAK EDO UDAL TXARTELA BEHAR DA % 50EKO DESKONTUA / FAMILIA UGARIA: % 25EKO DESKONTUA

**INSCRIPCIONES · INSKRIPZIOAK:**  **661 63 40 10**

ÚNICAMENTE POR CUENTA CORRIENTE / SOILIK KONTU KORRONTE BIDEZ

DEL 4 AL 17 DE SEPTIEMBRE / IRAILAREN 4TIK 17RA · HORARIO/ORDUTEGIA: 11:00-13:00 / 16:00-20:00

4, 5 y 6 solo para abonados/as. Del 7 al 17, todo el mundo. / 4-5 eta 6ean, bonoduendako soilik. 7tik 17ra, edozein.

+ INFO:  
**661 63 40 10**  
info@kanpondoa.es  
www.kanpondoa.es



PLAZAS LIMITADAS  
PLAZA KOPURU MUGATUA



# Agoitz - Kanpondoa kirolak

## PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL · UDALAREN KIROL EGITARUA

OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS (PRECIOS PARA ABONADOS/AS)

2024-2025

KIROL AKTIBITATEEN ESKAINTZA (BONODUNENTZAKO)

GRUPOS / TALDEAK	EDADES / ADINAK	ACTIVIDADES / JARDUERAK	DÓNDE / NON	DÍAS / EGUNAK	HORARIO / ORDUTEGIA	PRECIO / PREZIOA
TERCERA EDAD (DESCUENTO APLICADO) ADINEKOAK (APLIKATUTAKO BEHERAPENA)	+60 AÑOS/URTE	AQUAGYM	PISCINA IGERILEKUA	LUNES-MIÉRCOLES ASTELEHENA-ASTEAZKENA	10:30-11:20	110 €
		FRONTÓN / FRONTOIA	TOKI EDER	MARTES-JUEVES ASTEARTEA-OSTEGUNA	10:30-11:20	110 €
		PILATES*	KANPONDOA	MIÉRCOLES-VIERNES ASTEAZKENA-OSTIRALA	11:30-12:20	110 €
		MOVILIDAD Y ESTIRAMIENTOS* MUGIKORTASUNA ETA LUZAMENDUAK*	KANPONDOA		11:30-12:20	
		MARCHA NÓRDICA / MARTXA NORDIKOA	KANPONDOA	VIERNES OSTIRALA	10:30-11:20	85€

\* AFORO LIMITADO / EDUKIERA MUGATUA

MENORES TXIKIAK	7-8 AÑOS/URTE 2016, 2017	MULTIDEPORTE 1 / MULTIKIROLA 1	POLIDEPORTIVO KIROLDEGIA	LUNES-MIÉRCOLES ASTELEHENA-ASTEAZKENA	15:30-16:20	135 €
	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019	MULTIDEPORTE 2 / MULTIKIROLA 2	POLIDEPORTIVO KIROLDEGIA	MARTES-JUEVES ASTEARTEA-OSTEGUNA	15:30-16:20	
	9-12 AÑOS/URTE 2012, 2013, 2014, 2015	ATLETISMO	POLIDEPORTIVO KIROLDEGIA	VIERNES-OSTIRALA	15:30-16:20	85 €

GAZTE PARRILLA PARRILLA JOVEN	12-15 AÑOS/URTE 2009, 2010, 2011, 2012	GAZTE PUMP	KANPONDOA	MARTES ASTEARTEA	16:30-17:20	100 €
		GAZTE TRAINING	KANPONDOA	JUEVES OSTEGUNA	16:30-17:20	

PARRILLA ADULTOS HELDUEN PARRILLA	+16 AÑOS/URTE	PARRILLA DEPORTIVA KIROL PARRILLA	VER PARRILLA IKUSI	DE LUNES A SÁBADO ASTELENETIK LARUNBATERA	9:30-21:20	240 €
--------------------------------------	---------------	--------------------------------------	--------------------------	-------------------------------------------------	------------	-------

NATACIÓN IGERIKETA	3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021	INICIACIÓN HASTAPENA	PISCINA IGERILEKUA	LUNES-MIÉRCOLES ASTELEHENA-ASTEAZKENA	16:30-17:00	135 €	
					17:00-17:30	135 €	
				VIERNES / OSTIRALA Euskera	16:30-17:00	110 €	
					17:00-17:30	110 €	
	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019			PISCINA IGERILEKUA	LUNES-MIÉRCOLES ASTELEHENA-ASTEAZKENA	17:30-18:00	135 €
						18:00-18:30	135 €
					MARTES-JUEVES Bilingüe ASTEAR-OSTEG. Elebiduna	18:00-18:30	135 €
					VIERNES / OSTIRALA Euskera	17:30-18:00	110 €
					18:00-18:30	110 €	
	7-13 AÑOS/URTE 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017			PISCINA IGERILEKUA	LUNES-MIÉRCOLES ASTELEHENA-ASTEAZKENA	18:30-19:20	165€
					MARTES-JUEVES Bilingüe ASTEAR-OSTEG. Elebiduna	18:30-19:20	165 €
					VIERNES / OSTIRALA Euskera	18:30-19:20	115 €
ADULTOS / HELDUAK (+14 AÑOS/URTE)			PISCINA / IGERILEKUA	LUNES-MIÉRCOL-VIERNES ASTELE-ASTEAZ-OSTIRALA	19:30-20:20	185 €	

### ACTIVIDADES ESPECIALES / JARDUERA BEREZIAK

TAEKWONDO (ANOUAR BOUKHARSA) / 320 €	YOGA (JUAN LEACHE) 2 CLASES SEMANA: 235 € · 1 CLASE SEMANA: 155 €	BALONMANO / ESKUBALOIA (PATXI MANCEBO)
+ INFO: 699 51 56 39	+ INFO: 625 73 00 39	+ INFO: 659 93 31 60
MARTES-JUEVES / ASTEARTEA-OSTEGUNA	LUNES y/o JUEVES / ASTELEHEN eta/edo OSTEGUNETAN	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES ASTELEHENA-ASTEAZKENA-OSTIRALA
16:30-18:00	18:00-19:30	19:30-21:00
	18:30-20:00	



# Agoitz - Kanpondoa kirolak

## ACTIVIDADES / JARDUERAK

ACTIVIDADES DE OCTUBRE A MAYO

2024 - 2025

URRITIK MAIATZERA BITARTEKO JARDUERAK

### NATACIÓN / IGERIKETA

	LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
16:30-17:00	3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021 INICIACIÓN/ASTAPENA		3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021 INICIACIÓN/ASTAPENA		3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021 INICIACIÓN/ASTAPENA EUSKERA
17:00-17:30	3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021 INICIACIÓN/ASTAPENA		3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021 INICIACIÓN/ASTAPENA		3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021 INICIACIÓN/ASTAPENA EUSKERA
17:30-18:00	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019		5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019		5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019 EUSKERA
18:00-18:30	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019 BILINGÜE/HELEBIDUNA	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019 BILINGÜE/HELEBIDUNA	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019 EUSKERA
18:30-19:20	7-13 AÑOS/URTE 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017	7-13 AÑOS/URTE 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 BILINGÜE/HELEBIDUNA	7-13 AÑOS/URTE 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017	7-13 AÑOS/URTE 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 BILINGÜE/HELEBIDUNA	7-13 AÑOS/URTE 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 EUSKERA
19:30-20:20	NATACIÓN ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA		NATACIÓN ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA		NATACIÓN ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA

### MENORES / TXIKIAK

	LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
15:30-16:20	7-8 AÑOS/URTE 2016, 2017 MULTIDEPORTE 1 POLIKIROLA 1	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019 MULTIDEPORTE 2 POLIKIROLA 2	7-8 AÑOS/URTE 2016, 2017 MULTIDEPORTE 1 POLIKIROLA 1	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019 MULTIDEPORTE 2 POLIKIROLA 2	9-12 AÑOS/URTE 2012, 2013, 2014, 2015 ATLETISMO

### JÓVENES / GAZTEAK

	LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
16:30-17:20		12-15 AÑOS/URTE 2009, 2010, 2011, 2012 GAZTE PUMP		12-15 AÑOS/URTE 2009, 2010, 2011, 2012 GAZTE TRAINING	

### TERCERA EDAD. +60 AÑOS / ADINEKOAK. +60 URTE

	LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
10:30-11:20	AQUAGYM	FRONTÓN FRONTOIA	AQUAGYM	FRONTÓN FRONTOIA	MARCHA NÓRDICA MARTXA NORDIKOA
11:30-12:20			PILATES		MOVILIDAD Y ESTIRAMIENTOS MUGIKORTASUNA ETA LUZAKETAK

# Erronkari-ikastaroak



**ERRONKARIBAR/  
VALLE DE RONCAL**

## ACTIVIDADES 24/25 EKINTZAK

**FIN DE INSCRIPCIONES: 20 DE SEPTIEMBRE**

LUNES/ ASTELEHENA	MARTES/ ASTEARTEA	MIÉRCOLES/ ASTEAZKENA	JUEVES/ OSTEGUNA	VIERNES/ OSTIRALA	SÁBADO/ LARUNBATA
<p><b>17:00-18:00</b> GIMNASIA/SOINKETA (IZABA)</p> <p><b>18:15-19:15</b> GIMNASIA/SOINKETA (ERRONKARI)</p> <p><b>20:00-21:00</b> CROSSFIT SPINNING</p>	<p><b>1/mes 17:00</b> ESCUELA DE FAMILIAS ALFABETIZACIÓN EMOCIONAL</p> <p><b>18:00-19:00</b> FUERZA/INDARRA</p> <p><b>19:30-21:30</b> YOGA (BIDANKOZE)</p> <p><b>19:30-20:30</b> BOXEO</p>	<p><b>17:00-19:00</b> YOGA (IZABA)</p> <p><b>19:00-21:00</b> YOGA (BURGUI)</p> <p><b>20:00-21:00</b> CROSSFIT</p> <p><b>SPINNING</b></p>	<p><b>2ª Y 4ª JUEVES/MES 17:15-18:15</b> DANZA AFRO-BRASILEIRA (ERRONKARI)</p> <p><b>1ª Jueves/mes 18:00-19:30</b> DANZA ÚTERA (ERRONKARI)</p> <p><b>20:00-21:00</b> PILATES (ERRONKARI)</p>	<p><b>11:00-13:00</b> GANCHILLO/KAKORRATZA LANA (IZABA)</p> <p><b>18:00-19:00</b> FUERZA/INDARRA (IZABA)</p> <p><b>19:30-20:30</b> BOXEO</p>	<p><b>9:00-10:00</b> ZUMBA PUMP</p> <p><b>10:00-11:00</b> CROSSFIT</p>

**ERRONKA BIDEAN!**  
CROSSFIT, SPINNING, FUERZA, BOXEO, ZUMBA, DANZA AFRO-BRASILEIRA Y PILATES  
**30€/MES TODO INCLUIDO**  
o  
**BONO 5 SESIONES 25€**

**INSCRÍBETE AQUÍ**

**GRUPOS CERRADOS:**  
GIMNASIA: 10€/MES  
YOGA: 140€/CURSO  
DANZA ÚTERA: 50€/3 SESIONES  
ESCUELA DE FAMILIAS: 50€/CURSO  
ALFABETIZACIÓN EMOCIONAL: 50€/CURSO  
GANCHILLO: 50€/CURSO  
**\*PAGO ÚNICO AL INSCRIBIRTE**  
**\*GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS**

**INSCRÍBETE AQUÍ**

**BERDINTOKI 611 845 732 (OIHANE)**

**606 382 375 (MIREN ETA ARANTXA)**



SERVICIO SOCIAL DE BASE  
GONARAZTZO GAZTANU FERBITZOKI  
Junta General del Valle de Roncal  
Erronkaribarra Batzorde Nagusia



# Auzperri-Dantzak

clases

regulares\*

DANTZA ETA SORMEN ESPLORAZIOA

# DANZA

y exploración creativa

INICIO:  
MARTES 1  
OCTUBRE  
2024

HASIERA:  
2024ko  
URRIAK 1,  
ASTEARTEA

OBSERVAR

MOVER

EXPLORAR

RESPIRAR

PROCESAR

SOLTAR

ACEPTAR

CREAR

ASTEARTERO  
19.00etatik 20.30ak arte.

TODOS LOS MARTES  
de 19.00 a 20.30 h.

\* IPuedes hacer clases sueltas! \*  
Eskola solteak egin ditzakezu!

## QUÉ

Danza y meditación en movimiento - para personas con ganas de moverse, soltar estrés y/o revitalizarse (a partir de 16 años).

**DÓNDE:** Gimnasio de Espinal (frontón)

**PRECIO:** 10 € por sesión  
(aportación sugerida -- o paga lo que puedas)

Ven a probar! no es necesaria inscripción previa.  
(Comenzamos a calentar a las 18:50 - Hora límite entrada: 19:05)

## ZER

Dantza eta meditazioa mugimenduan - mugitzeko, estresa askatzeko eta/edo biziberritzeko gogoia duten pertsonentzat (16 urtetik aurrera).

**NON:** Aurizberriko gimnasioa (frontoia)

**PREZIOA:** 10 €saio bakoitzeko  
(iradokitako ekarpena -- edo ordaindu ahal duzuna)

Ez da beharrezkoa aldeaz aurretik izena ematea.  
(18:50ean hasiko gara berotzen - Sartzeko azken ordua: 19:05ean)

IMPARTE | EMATEN DU  
Susana Cardona

DUDAS? | ZALANTZARIK?  
T. 635 548 220

+ INFO:  
linktree/dancewsu





**FESTETAN  
ETXEAN**

**EN FIESTAS  
EN CASA**

...

...

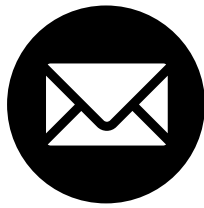


**ERRESPETUA  
ZAINZA  
TRATU ONA**

**RESPECTO  
CUIDADO  
BUEN TRATO**

**Zuen ekimena/jaia hemen agertzea  
nahi baduzu bidali mezua**

**Si quieres que tu evento/fiesta  
aparezca aqui escribenos**



**info@mendixut.com  
info@iratiirratia.eus**



**667 879 874**

**Agenda online**

