

KULTURA, KIROLA
ETA AISIALDIA KUDEATZEKO
BULEGOA

2025 UDA/VERANO

AUÑAMENDI

OFICINA DE GESTIÓN CULTURAL
DEPORTIVA Y OCIO



IZEN-EMATEAK / INSCRIPCIONES



623 289 063

aunamendideportivo@gmail.com

UDA ON!!

2025eko uda honetarako jarduerak aurkezten dizkizuegu.

Uztailaren 14tik irailaren 12ra bitarte egingo dira, adierazten diren ordutegi eta lekuetan.

Aurten, Garaitzeko Asi, Gure Aizpea eta Lakorri elkarteek antolatzen dituzten jardueraz gain, titularren ardurapean antolatuta dauden beste aukera batzuk iragartzen direla ikusiko duzue. Hau iragartzea interesgarria iruditzen zaigu bere beritasunagatik, bizi garenontzat eta udako hilabete hauetan bisitatzen gaituztenentzat.

Uda zoriontsu eta osasungarria opa dizuegu!

BUEN VERANO!!

Os presentamos las actividades para este verano de 2025.

Se desarrollarán desde el 14 de julio al 12 de septiembre, en los horarios y lugares que se indican.

Este año, además de las actividades propias organizadas por las Asociaciones Garaitzeko Asi, Gure Aizpea y Lakorri, veréis que se anuncian otras opciones que organizadas y bajo la responsabilidad de sus titulares, nos parecen de interés por su novedad, para quienes residimos y para quienes nos visitan estos meses de verano.

¡¡Os deseamos un feliz y saludable verano!!

GORPUTZ BERRANTOLAKETA

REORDENACIÓN POSTURAL

ARIBE

Lunes/Astelehena 10:00-12:00

Monitora/Irakaslea: Nerea Zubikoa Casado

Inicio curso/Kurtso hasiera: 14 de julio, uztailak 14

nº1

83€

AURIZBERRI/ESPINAL

Lunes/Astelehena: 18:00-20:00

Monitora/Irakaslea: Nerea Zubikoa Casado

Inicio curso/Kurtso hasiera: 14 de julio, uztailak 14

nº2

83€

AURITZ/BURGUETE

Martes/Astearte: 10.00-12:00

Monitora/Irakaslea: Nerea Zubikoa Casado

Inicio curso/Kurtso hasiera: 15 de julio, uztailak 15

nº3

83€

TAICHI CON ESTIRAMIENTOS

AURIZBERRI/ESPINAL

Jueves/Osteguna 17:00-18:30

Monitora/Irakaslea: Maya Larunbe Arricibita

Inicio curso/Kurtso hasiera: 17 de julio, uztailak 17

nº4

63€

ESTIRAMIENTOS DE YOGA CON TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN INDIA, TIBET

ARIBE

Jueves/Osteguna 19:00-20:30

Monitora/Irakaslea: Maya Larunbe Arricibita

Inicio curso/Kurtso hasiera: 17 de julio, uztailak 17

nº5

63€

TALLA DE PIEDRA/HARRI ZIZELKATZEA

AURITZ/BURGUETE

SALA MENDITXURI ARETOA

Miércoles/Asteazkena 11:00-13:00

Monitor/Irakaslea: Jose M^a Astrain

Inicio curso/Kurtso hasiera: 16 de julio (6 sesiones)

nº6

55€

SUELO PÉLVICO

AURITZ/BURGUETE

CULTUR ETXEA/CASA DE CULTURA

Miércoles/ asteazkena 10:00-12:00

Monitor/Irakaslea: Nerea Zubikoa

3 de septiembre/ irailak 3 (única sesión/saio bakarra)

nº7

10€

SENDABELARRAK

ELABORACIÓN DE POMADA Y JABÓN

NATURAL/ POMADA ETA JABOI NATURALA

EGINGO DUGU

AURIZBERRI/ESPINAL

GIMNASIO

Martes 10:30-13:30

Monitor/Irakaslea: Katixa Jauregi

7, 14 y 21 de Agosto/Abuztuak 7, 14 eta 21

nº8

42€

FUERZA, ESPALDA SANA Y MARCHA

NÓRDICA/INDARRA, BIZKAR

OSASUNTSUA ETA MARTXA NORDIKOA

AURITZ/BURGUETE

KULTUR ETXEA/CASA CULTURA

Viernes/ostirala 11:00-12:30

Monitor/Irakaslea: Aritz Carballo Ernaga

Del 8 de agosto al 12 de septiembre/

nº9

42€

OTRAS ACTIVIDADES DE INTERÉS

BESTE JARDUERA INTERESGARRIAK

MOGIE GIM ARITZ
ARITZ CARBALLO ERNAGA

CROSS TRAINING

ARIBE

Lunes/Astelehena 20:15-21:15

nº10

63€

AURIZBERRI/ESPINAL

Martes/Astearte 19:00-20:00 CAMPING URROBI

Jueves/Osteguna 19:00-20:00 CAMPING URROBI

nº11

125€

BIZKARRETA

Miércoles/Asteazkena 20:15-21:15 SORABIL
Viernes/Ostirala 20:15-21:15 SORABIL/BIZKARRETA

nº12

125€

GIMNASIA DE FUERZA/INDAR GIMNASIA

ARTZI/ARCE

Lunes/Astelehena 18:00-19:00

ARTZIKO JAUREGIA/PALACIO DE ARCE

Viernes/Ostirala 18:00-19:00

VILLANUEVA DE ARCE/ARTZIKO HIRIBERRI

nº13

125€

AURIZBERRI/ESPINAL

Martes/Astearte 18:00-19:00 CAMPING URROBI

Jueves/Osteguna 18:00-19:00 CAMPING URROBI

nº14

125€

ABAURREGAINA/ABAURREA ALTA

Miércoles/Asteazkena 18:00-19:00

nº15

63€

ARGAZKIGINTZA/FOTOGRAFÍA

GONZALO SANTOMÁ

GAUEKO ARGAZKIGINTZA FOTOGRAFÍA NOCTURNA

AURITZ/BURGUETE (PLAZA)

19 JULIO SÁBADO/LARUNBATA

22:00

*SI PUEDES TRAE TRÍPODE, CABLE
DISPARADOR, FLASH...

nº16

20€

ARGAZKI-GYNKANA-FOTOGRAFÍA

AURITZ/BURGUETE (PLAZA)

3 AGOSTO DOMINGO/IGANDEA

10:00

PROBAK ETA SARIAK EGONGO DIRA
HABRA PRUEBAS Y PREMIOS

nº17

10€

CLASES DE DIBUJO/MARRAZKETA

ELENA DUFUR

MEZKIRITZ

675201458

EMAKUMEAK ETA KIROLA TAILERRAK

TALLERES DE DEPORTE Y MUJER

NAFARROAKO KIROLAREN ETA JARDUERA FISIKOAREN INSTITUTUA
INSTITUTO NAVARRO DEL DEPORTE Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

MARCHA NÓRDICA/IPAR MARTXA

AURITZ/BURGUETE

IRAILAK 26 SEPTIEMBRE

ARTZI/ARCE

URRIAK 11 OCTUBRE

IZEN-EMATEAK INSCRIPCIONES

EKAINAREN 30TIK UZTAILAREN 7RA
DEL 30 DE JUNIO AL 7 DE JULIO

aunamendideportivo@gmail.com



623 289 063

**Izen abizenak eta kurtsoa edo tailerraren
zenbakia adierazi**

**Indicar Nombre, apellidos y número del
curso o taller**

KULTURA, KIROLA
ETA AISIALDIA KUDEATZEKO
BULEGOA

AUñAMENDI

OFICINA DE GESTIÓN CULTURAL
DEPORTIVA Y OCIO

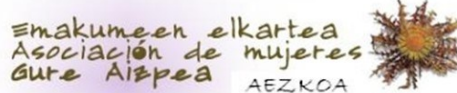
ANTOLATZEN DU

ORGANIZA

ELKARTE KUDEATZAILEA/ASOCIACIÓN GESTORA



ELKARTE PARTEHARTZAILEAK/ASOCIACIONES COLABORADORAS



ORGANISMOAK ETA ENTITATEAK/ORGANISMOS Y ENTIDADES



Aurizko
Udala
Ayuntamiento de
Auritz/Burguete



AYUNTAMIENTO
VALLE DE ERRO
ERROIBAR
UDALA



JUNTA DEL VALLE DE AEZKOA
AEZKOAKO BATZARRE NAGUSIA



VALLE DE
ARCE-ARTZIBAR



Ayuntamiento de Aribeko Udala



Ayuntamiento de Garaioa
Garaioako Udala



Concejo de / Kontseilua
Bizkarreta-Guerendiain
31695 Navarra / Nafarroa



Concejo de
AURIZBERRI-ESPINAL
(Nafarroa-Navarra)



HIRIBERRRI-ARTZIBAR
KONTEJUA
CONCEJO DE
VILLANUEVA DE ARCE



ABAURREGAINAKO UDALAA
YUNTAMIENTO DE ABAURREA ALTA



Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua

