

# ASESORIAS

\* **ATENCIÓN**  
Un espacio donde puedes compartir inquietudes o preocupaciones, ya sean tuyas o de alguien cercano (familiar, amigo/a), sobre el consumo de alcohol y otras drogas, los problemas asociados al juego de azar y el uso excesivo de internet, redes sociales y videojuegos. Además, ofrecemos apoyo emocional para ayudarte a sobrellevar estas situaciones.

\* **INFORMACIÓN**  
Un espacio donde puedes recibir asesoramiento. Asesoramos a personas, ya sean padres, madres, familiares o amigos/as, para ayudarles a afrontar situaciones y problemas relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas, el juego de azar y el uso perjudicial de internet, redes sociales y videojuegos.

\* **ORIENTACIÓN**  
Un espacio donde puedes encontrar pautas que te ayuden a actuar ante situaciones problemáticas, propias o de alguna persona cercana (familiares, amigos/as...), relacionadas con el consumo de alcohol y otras drogas, el juego de azar y el uso inadecuado de internet, redes sociales y videojuegos.

## ASESORIAS DE ADICCIONES CON Y SIN SUSTANCIA

ASOCIACIÓN ANTOX  
SERVICIO DE PREVENCIÓN PAUSE  
Blanca Martínez Bugarín  
Psicóloga General Sanitaria  
Experta en prevención y tratamiento de adicciones

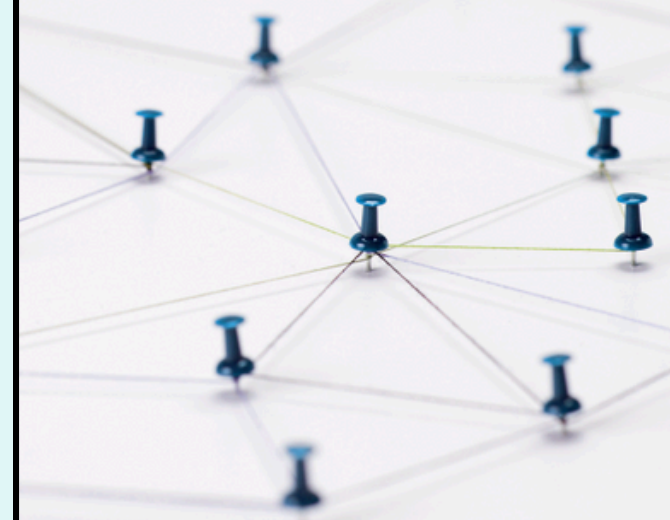
[www.antox.es](http://www.antox.es)



## I PLAN LOCAL DE ADICCIONES

[2023 - 2026]

de los Valles de Erro, Aezkoa y localidades de Burguete, Roncesvalles y Valcarlos



## ACCIONES PREVENCTIVAS



*Casa de Cultura  
de Burguete*

*De 12:00 a 14:00*

*6 de mayo 2024*

*3 de junio 2024*

*8 de julio 2024*



*TAMBIÉN PUEDES  
CONTACTAR*



*pause@antox.es*



*602-215-222*



*602-215-222*

*La atención es gratuita,  
confidencial y anónima*

A stylized, handwritten signature in green ink.

*Casa del Valle  
de Aezkoa*

*De 16:00 a 18:00*

*6 de mayo 2024*

*3 de junio 2024*

*8 de julio 2024*

