

Abenduak
23-30
Diciembre
PIRINIOKO AGENDA
PIRINEO



Indizea / Índice

Abisuak/Avisos	<u>3</u>
Eguraldia / Meteo	8
Jaiak / Fiestas	9
Musika / Música	16
Hitzaldiak / Charlas	18
Proiekzioak / Proyecciones	20
Erakusketak / Exposiciones	22
Azokak / Ferias	23
Antzerkia / Teatro	27
Kirolak / Deportes	28
Erakundeen aktibitateak Actividades de asociaciones	32

Abisuak/Avisos



JUNTA DEL VALLE DE AEZKOA
AEZKOAKO BATZARRE NAGUSIA

OHARRA – AVISO

Aezkoako Batzarre Nagusiak jakinarazten du idazkaritza itxita egonen dela abenduaren 23tik urtarrilaren 6ra, biak barne.

Gogoratu sede elektronikoa nahiz posta elektronikoa bidez eskaerak aurkezteko aukera dagoela, bueltan ahalik eta lasterren erantzunak direnak.

Larrialdiren bat izanez gero, zure mezua telefonoz utzi dezakezu erantzun automatikoa, eta zurekin harremanetan jarriko gara.

Barkatu eragozpenak.

La Junta General del Valle de Aezkoa comunica que del 23 de diciembre al 6 de enero, ambos incluidos, la secretaría permanecerá cerrada.

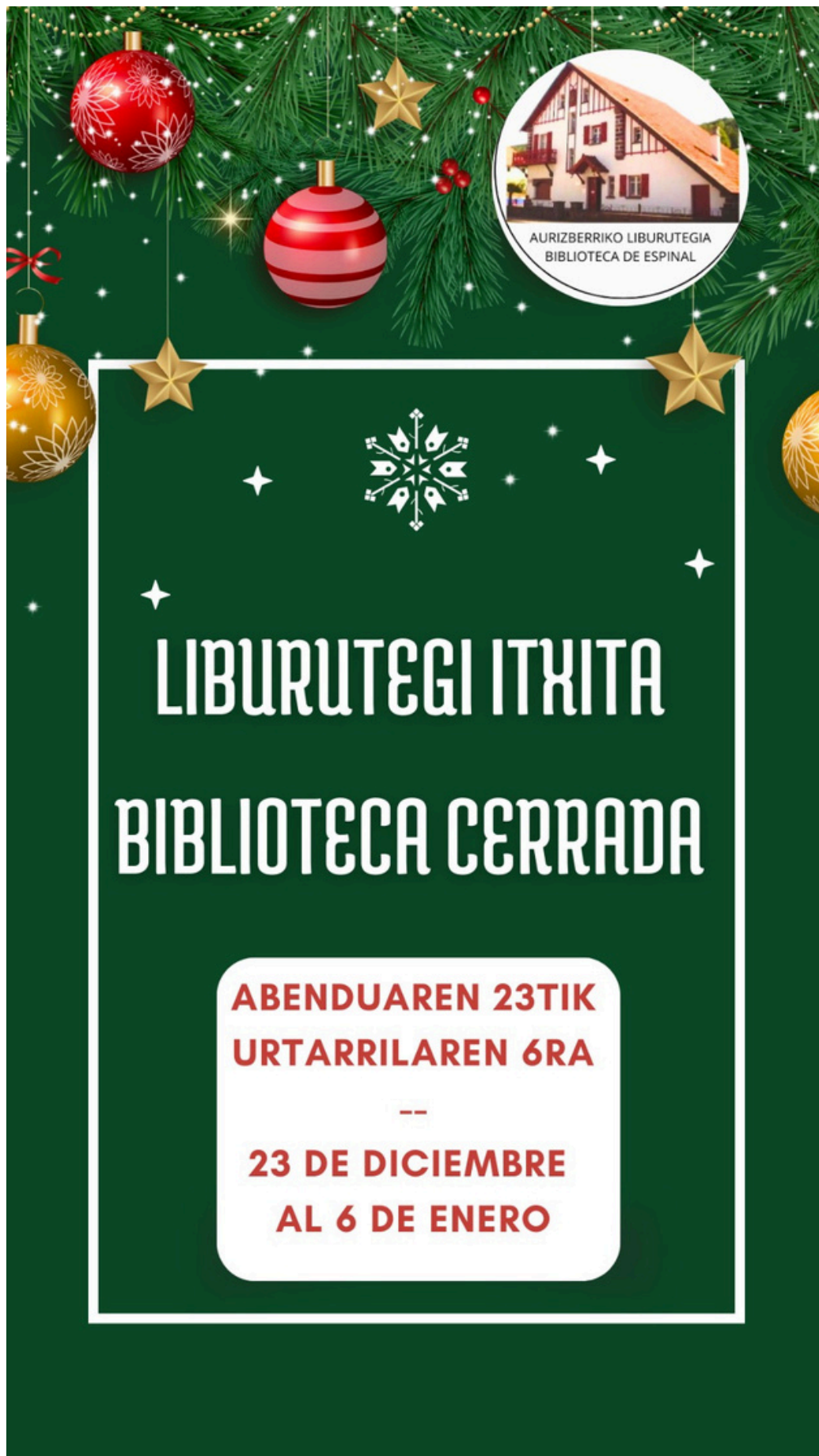
Recuerden que pueden seguir presentando sus solicitudes tanto por sede electrónica como por correo electrónico y éstas serán resueltas a la vuelta.

En caso de urgencia, pueden dejar su mensaje por teléfono en el contestador automático, y nos pondremos en contacto con ustedes.

Disculpen las molestias.



Abisuak/Avisos



AURIZBERRIKO LIBURUTEGIA
BIBLIOTECA DE ESPINAL

LIBURUTEGI ITXITA
BIBLIOTECA CERRADA

ABENDUAREN 23TIK
URTARRILAREN 6RA

--

23 DE DICIEMBRE
AL 6 DE ENERO

Abisuak/Avisos



TRANSPORTE INTERURBANO DE NAVARRA

NAFARROAKO HIRIARTEKO GARRAIOA

CARNÉ DE TRANSPORTE JOVEN

Permite a la juventud obtener descuentos en los viajes de autobús interurbano por la Comunidad Foral de Navarra.

Pueden solicitarlo jóvenes con edad comprendida entre los 14 y 30 años, que estén empadronados en Navarra.

Para obtenerlo, se debe cumplimentar la solicitud correspondiente y adjuntar a ella los siguientes documentos: una fotocopia del DNI o documento equivalente, una fotografía reciente tamaño carné y el certificado de empadronamiento expedido dentro de los últimos 3 meses (a solicitar en el Ayuntamiento correspondiente).

Toda la documentación debe remitirse a la Dirección General de Transportes y Movilidad Sostenible del Gobierno de Navarra por Registro Electrónico o a través de las oficinas de registro del Gobierno de Navarra. También puede entregarse personalmente en las oficinas del Servicio ubicadas en la C/Emilio Arrieta, 25, Pamplona.

GAZTEENTZAKO GARRAIO-TXARTELA

Nafarroako Foru Komunitateko hiriarteko autobus bidaietan deskontuak lortzeko aukera ematen die gazteei.

Nafarroan erroldutako 14-30 urte bitarteko gazteek eska dezakete.

Behin eskaera orria beteta ondoko dokumentuak aurkeztu beharko dira karneta Lortu ahal izateko: nortasun agiriaren (NAN) fotokopia edo dokumentu baliokidea, karnet tamainako egungo argazkia eta duela 3 hilabete baino gutxiagoan igorritako errolda agiria (norberari dagokion udaletxean eskatu beharrekoa).

Dokumentazio guztia Nafar Gobernuako Garraioen eta Mugikortasun Jasangarriaren Zuzendaritza Nagusia bidali beharko da erregistro elektronikoz bidez edo Nafar Gobernuako erregistro bulegoetan aurkeztuz. Emilio Arrieta, 25, Iruña, dagoen bulegoetan ere zuzenean aurkeztu daiteke baita.

+ INFO:



<https://bit.ly/49d00oF>

<https://www.agoitz.eus>

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



 AYUNTAMIENTO DE AOIZ
AGOIZKO UDALA

Abisuak/Avisos

Agoitzeko liburutegia



La biblioteca permanecerá cerrada:

29 noviembre

13, 16, 20, 23, 24, 30, 31 diciembre

7 enero

Disculpe las molestias

Liburutegia itxita egongo da:

azaroa 29

abendua 13, 16, 20, 23, 24, 30, 31

urtarrila 7

Barkatu eragozpenak

Abisuak/Avisos



GU PIRINIOA
SOMOS PIRINEO



lan eskaintza
oferta **empleo**

Lurralde
teknikaria

Técnico territorial
GU PIRINIOA



Pirinioa **Pirineo**

Aribe | Burgi

gupirinioa.eus

<https://empleo.gupirinioa.eus/es/empleo>

Eguraldia/Meteo

Egitarauak / Programas

Negua Garraldan

Bigarrenabenduain 22a de diciembre

Gutun tailerra batzarre gelan **12:00** Taller de cartas en la sala de batzarre
Txondorrera igoera gutunak uzteko **17:30** Subida a la carbonera para dejar las cartas
Merendu autogestionatua batzarre gelan - Merienda autogestionada en la sala de batzarre

Bigarrenabenduain 24a de diciembre

Eguberria herrian barna **9:00** etatik aurrera Eguberri por el pueblo
Olentzero eta Mari Domingiren iristea **19:00** Llegada de Olentzero y Mari Domingi desde la
txondorretik carbonera
Merendua eta Eguberrietako saskiain zozketa **19:30** Merienda y sorteo de la cesta de Navidad en la
plazan plaza

EKARRI ZURE EDALONTZIA!

¡TRAJE TU VASO!

Bigarrenabenduain 25a de diciembre

Mus azkarra errotako sabaian **17:00** Mus relámpago en el sabaiao del errota
*Izen-emateak momentuan. / Inscripciones en el momento.

Bigarrenabenduain 27a de diciembre

Garraldako xei txikiak
*ikus bertze aldean. / Ver en el otro lado.

Bigarrenabenduain 31a de diciembre

Urtezar afaria errotan **22:00** Cena de nochevieja en el errota
*IZEN-EMATEAK herriko ostatuan. / APUNTARSE en el herriko ostatua.



Izotzilain 5a de enero

Fareak **22:00** Cencerros

*Plazan. Anima tzitezte fareak herrian barna xotzera! / ¡Animaos a tocar los cencerros por el pueblo!



Egitarauak / Programas

Garraldako xei txikiak

Bigarrenabenduain 27a de diciembre

San Juan Evangelistain aurora herrian barna 9:00 Aurora de San Juan Evangelista por el pueblo

Patronain meza 12:00 Misa del patrón



Partiduak trinketean 12:30 Partidos en el trinkete

Auñamendi Pilota Elkartea antolatuik

Organizado por Auñamendi Pilota Elkartea

Bermuta pistan 14:00 Vermú en la pista

Herri bazkaria 15:00 Comida popular

Haurrendako menua 12€, helduendakoa 28€ *
24a arte prezioa mantenduko da *
25ean eta 26an, 34€tan salgai *
27an **EZ** da txartelik salduko *
Haurrendako bazkalondokoa *
eta bingoa egoin dira

* Menú infantil 12€. Menú adultos 28€
* Hasta el día 24 se mantiene el precio
* Los días 25 y 26 a la venta a 34€
* El día 27 **NO** se venden vales
* Habrá sobremesa infantil y bingo

Dantzaldia Fidelekin 18:00 Bailables con Fidel

FIDEL show

Hanburgesak Etxaberein eskutik

21:30 Hamburguesas de la mano de Etxabere



Dantzaldia Fidelekin 22:30 Bailables con Fidel

Dj Berny 00:30 Dj Berny

ETXABERE

Egitarauak / Programas

BAZTARREKO

OLENTZERO

AURITZ/BURGUETE

ABENDUAK 24 DICIEMBRE

18:00

KULTUR ETXEAN/ EN LA CASA DE CULTURA



Aurizko Udala
Ayuntamiento de Auritz/Burguete



AURITZEKO IKASTOLAKO IKASLEAK
ALUMNADO DE LA IKASTOLA

Egitarauak / Programas

AGOITZ

2024

Oien
Tzero
Marti
domin
gi

24 ABENDUA
DICIEMBRE

18:30






AYUNTAMIENTO DE AOIZ
AGOIZKO UDALA



Egitarauak / Programas



Artzibarko kultur jarduerak
Actividades culturales Valle de Arce

 NOIZ CUÁNDO	 JARDUERA ACTIVIDAD	 NON DÓNDE
ABENDUA DICIEMBRE 21 17:30	Elkartuko dira Olentzerori eramateko eskutitzak, Ondoren haurrentako tailerrak izanen dira. Se juntarán para entregar las cartas a Olentzero. Después, talleres infantiles.	Saragueta Saragüeta
24 18:00	OLENTZERO	Saragueta Saragüeta
28 17:00	Yoga eta meditazioa Yoga y meditación Artzibarko udaletxean En el Ayuntamiento de Arce	Nagore
URTARRILA ENERO 18 18:30	Hitzaldia Charla: Toponimia. Mikel Belasko Artzibarko udaletxean En el Ayuntamiento de Arce	Nagore
MARTXOA MARZO 8	EMAKUMEAREN EGUNA DÍA DE LA MUJER	
22 19:00	Konzertua Concierto: ILARGI BERRIA (Edurne eta Markel)	Zehazteke Por concretar
APIRILA ABRIL 12 19:00	Magia ikuskizuna Espectáculo de magia	Zandueta
MAIATZA MAYO 17 19:00	Ganbara musika Música de cámara: CONSORT 1616	Zehazteke Por concretar
15-25	EUSKARALDIA	

Egitarauak / Programas

Uskararen eguna 24

ABENDUAK 27

09:00 DIANAK - Dianas

11:00. OTAPURRAK - Migas

11:00-14:00 IRATIALDEA MERKATUA

Mercado Iratialea

Egutegi salmenta/venta calendarios

12:30 ERRALDOIAK - Gigantes

Bukatzean/al terminar

Bonba Japoniarrak zatalarañasen

13:30 JAUZIAK - Jauzis

17:30 TXOKOLATADA PLAZAN (2€)

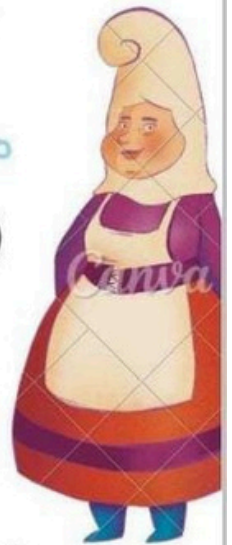
Chocolatada en la plaza (2€)

18:30 ONGI ETORRI

OLENTZERO ETA MARI DOMINGI

22:00 AFARIA AUÑAMENDIN

Cena en Auñamendi



Egitarauak / Programas

IBARRA ETXEA
NOCHE MEJA
2025

¡ESTE AÑO ABRIMOS!
A PARTIR DE LA 1H

PREMIO SI LLEVAS
ALGO ROJO



musika-música



18:30

JOAKIN TABOADA Y PAULA AZGONA
PRESENTAN

DE CINE



ZINEMAREN HISTORIAN ZEHARREKO
IBILBIDEA BERE SOINU-BANDEN BITARTEZ
UN RECORRIDO POR LA HISTORIA DEL CINE
A TRAVÉS DE SUS BANDAS SONORAS



Urte amaierako
kopa
Copa fin de año

27

ABENDUA
DICIEMBRE

OSTIRALA
VIERNES

AURITZ
BURGUETE
KULTUR ETXEA
CASA DE CULTURA



2024KO AUÑAMENDI
ZINEMA MEMORIAREN
AURKEZPENA
PRESENTACIÓN DE LA
MEMORIA DE
AUÑAMENDI ZINEMA
2024



Gobierno
de Navarra

Nafarroako
Gobernua



musika-música

RAZKIN

Gira Acústica **EXTRAVERSIÓN**

RONCAL

29 DE DICIEMBRE, 13:00H

SESIÓN VERMÚ



ENTRADAS EN WWW.TICKETANDROLL.COM



hitzaldiak eta tailerrak

Talleres y charlas



28
SÁBADO/
LARUNBATA

**DIC/
ABEN**

17:00 -
19:00

MEDITACIÓN /
MEDITAZIOA,
RELAJACIÓN
ERLAXAZIOA
& YOGA

ACTIVIDAD GRATUITA DIRIGIDA
A JÓVENES Y ADULTOS

DOAKO JARDUERA, GAZTE ETA
HELDUENTZAKO

FACILITADORA
BIDERATZAILEA:
IRENE PEREIRA
(PSICÓLOGA/
PSIKOLOGOA)

INSCRIPCIONES Y
MÁS INFO
IZEN-EMATEAK ETA INFO: 627475139
(IRENE)

SALA DEL AYUNTAMIENTO
DE NAGORE/
ARTZIBARKO UDALETXEA

hitzaldiak eta tailerrak

Talleres y charlas

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



PROGRAMACIÓN / PROGRAMAZIOA
OTOÑO 2024 UDAZKENA


CIN NIZ Centros de Interpretación de la Naturaleza
Naturaren Interpretazio Zentroak

OCHAGAVIA / OTSAGABIA



Barrio Labaria, 21
Labaria Auzoa, 21
31680 Ochagavía / Otsagabia
948 890 641
oit.ochagavia@navarra.es
www.cinirati.es

i

Información e inscripciones

Informazioa eta izen-ematea:

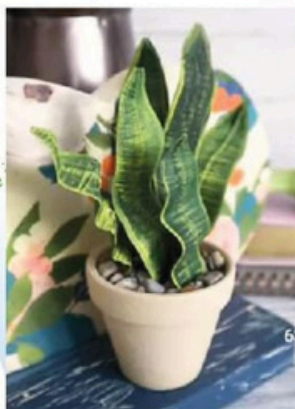


948 890641



oit.ochagavia@navarra.es

TALLERES INFANTILES
HAURRENTZAKO ESKULANAK
ARTISAU TAILLERRAK
TALLERES ARTESANALES



FECHA/DATA:

- **ABENDUAK 14 DE DICIEMBRE**
- **ABENDUAK 29 DE DICIEMBRE**

HORA/ORDUA:

- **12:00 HRS/ ETAN**
Para mayores de 10 años / 10 urtetik gorakoentzat

LUGAR/LEKUA:

 **CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA DE OCHAGAVIA**
OTSAGABIAKO NATUR INTERPRETAZIO ZENTROA

ACTIVIDAD GRATUITA /DOAKO JARDUERA

Proiektzioak - Proyecciones

Zaraitzuko ikasbidaia

GABONETAKO ZINEMA CINE DE NAVIDAD



IBARREKO ETXEAN / CASA DEL VALLE

3€

 **Abenduak 23 de diciembre**



PATRICK
(euskeraz)
16:00



NORBERTA
18:30



OPPENHEIMER
22:00



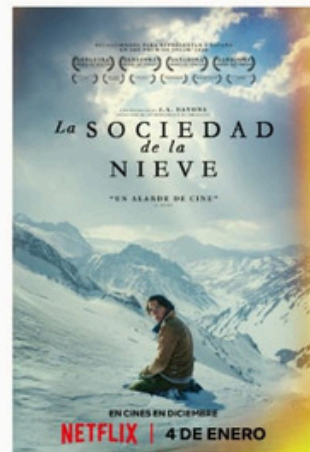
Urtarrilak 3 de enero



KUNG FU PANDA 4
16:00



OOH LA LA!
18:30



LA SOCIEDAD DE LA NIEVE
22:00

Proiektzioak - Proyecciones

ZINEMA FAMILIAN EUSKERAZ CINE EN FAMILIA EN EUSKERA



AZAROAK 29
29 NOVIEMBRE

APIRIKAK 11
11 ABRIL



URTARRILAK 3
3 ENERO

MAIATZAK 23
23 MAYO

**ADINGABEKOEK
SARRERA DOAN**

**MENORES DE
EDAD ENTRADA
GRATUITA**



OTSAILAK 28
28 FEBRERO

EKAINAK 13
13 JUNIO

**KULTUR ETXEA
CASA DE CULTURA**



AURITZ / BURGUETE



Erakusketak-Exposiciones

Exposición de fotos - Argazki erakusketa

BODAS - EZKONTZAK



DEL 21 AL 29 DE DICIEMBRE
ABENDUAREN 21ETIK 29RA

Horario - Ordutegia
17:00-20:00

SALA DE USOS MÚLTIPLES CONSULTORIO MÉDICO
ERABILERA ANITZETAKO GELA

Asociación Orhipean

Azokak - Ferias

1/1

USKARAREN EGUNEKO AZOKA



**ABENDUAK 27
DICIEMBRE**

📍 OTSAGABIA

🕒 11:00 - 14:00

11:00tan Artzai otapurak banatuko dira plazan
A las 11:00 se repartiran migas de pastor en la plaza



Azokak - Ferias



Mercadillo de Segunda Mano e Intercambio de Bidausi

29 DE DICIEMBRE

Bidausiko Bigarren Eskuko eta Truke Azoka

ABENDUAK 29

Pista polideportiva de 11h a 14h  **GARRALDA** Polikiroldegia 11:00etatik 14:00etara

Participa dando objetos

Trae lo que no utilices que esté en buen estado y otra persona lo podrá reutilizar.

**Acércate al punto de entrega:
En la casa del Valle de Aribé.
Los días 26, 27 y 28 de diciembre.
Horario de 10h a 13h y de 16h a 19h.**

Por cada entrega se entrará en el sorteo de diferentes premios.

Parte hartu gauzak ematen

Ekar ezazu ongi dagoen baina erabiltzen ez duzun hori eta bertze norbaitek erabili ahal izanen du.

**Hurbil zaitetz emate gunera:
Aezkoako Etxea, Ariben.
Abenduak 26, 27 eta 28.**

Ordutegia: 10etatik 13etara eta 16etatik 19etara.

Emate bakoitzarengatik sari ezberdinen zozketan sartuko zara.

Participa poniendo tu puesto

Trae lo que no utilices que esté en buen estado y colócalo en un puesto que tu mism@ te gestionarás.

**Avisa antes del 28 de diciembre a las 14h y te guardaremos una mesa para tu puesto en el mercadillo.
Luego vende o intercambia tus objetos.**

Esto es para las cosas que no uses, no para artesanía ni producto local.

Parte hartu zure postua jarritz

Ekar ezazu ongi dagoen baina erabiltzen ez duzun hori eta presta ezazu zuk zeuk kudeatuko duzun postua.

**Adierazi ezazu abenduaren 28ko 14ak baino lehen eta mahai bat gordetuko dizugu azokan zure posturako.
Ondoren, saldu ala trukatu itzazu zure objektuak.**

Erabiltzen ez duzun horrentzat da, ez zure eskulan edo produktuentzat.

**PARA MÁS INFORMACIÓN/
GEHIAGO JAKITEKO**

**636111682
bidausi@hotmail.com**



Azokak - Ferias



Comprar en Aoiz tiene premio

Agoitzen erosteak saria du

Apoya el comercio local y gana increíbles premios al instante.

Premios directos / Zuzeneko sariak
Descuentos de hasta 50€ / 50 €-ra arteko deskontuak
3 cestas valoradas en 200€ / 3 saski, 200 €-tan baloratuak

Contigo Aoiz vive

Zurekin Agoitz bizi da



Suministros Orreaga
Coviran Vidondo
Los jabones de Montse
Reparazea

Farmacia Ainhoa Bengoetxea
Farmacia Susana Bados
Farmacia Yolanda Lera
El gantxillo de Mari

Óptica Vistalea
Carnicería Latasa
Carnicería Migueliz
A. M. Salud y Belleza

Estanco
Elke
Panpoxa
Carrefour



Azokak - Ferias

ZOZKETA 2024 SORTEO



10€-ko erosketa eginez
zozketan parte hartu

Participa en el sorteo
realizando una compra
superior a 10€

abenduaren 16tik urtarrilak 7ra

del 16 de diciembre al 7 de enero

ESTABLECIMIENTOS ADHERIDOS A IRATIALDEA // IRATIALDEAKO KIDE DIREN DENDAK

ELECTRODOMÉSTICOS SAMPER TRESNA ELEKTRIKOAK
PANADERÍA REPOSTERÍA ARANALDE OKINDEGIA
PANADERÍA REPOSTERÍA TXALTXIGORRI OKINDEGIA
ARTISAUTZA EGURRAN IRATIART ARTESANIA EN MADERA
PELUQUERÍA LOITZUNE ILEAPAINDEGIA
MSS KEKAS, CROCHET, GANCHILLO, PINTURA...
TERNERA DE SALAZAR / ZARAITZUKO TXAHALA
BASOKO ZAPOREAK ERLETXO SABORES DEL BOSQUE
CARNICERÍA COMERCIO MUSKILDA HARATEGIA DENDA
CARNICERÍA SAGARDOI HARATEGIA
BEGO LEIVA MANICURA Y PEDICURA A DOMICILIO

COMERCIO GAIARRE DENDA
CARNICERÍA COMERCIO ERRARTEA HARATEGIA DENDA
TALLER MECÁNICO NARVAIZ TAILER MEKANIKOA
EKIA ACTIVIDADES AKTIBITATEAK
TIENDA GAZTANBIDE DENDA
COMERCIO SANCHEZ DENDA
MARTA FRUTA, VERDURA Y PESCADOS
XUART GAZTANGEGIA
COVIRAN OTSAGABIA/OCHAGAVIA
QUESO KAIOLAR GAZTA
QUESO AZTAL GAZTA
BORDAXAKI. EUSKAL TXERRI



Antzerkia - Teatro

GRANDES ILUSIONES · HUMOR · ESPECTACULARIDAD

Abenduak 29 Diciembre

18:30

Agoitz (Kultur Etea)



SENSACIONES

MAGO HODEI

“Un análisis de la tecnología que nos rodea desde el punto de vista de la magia.”

Kirolak

**CURSO
INTENSIVO
INICIACIÓN**

PÁDEL

ABENDUAK

23, 26, 27 DE DICIEMBRE

**CON PROFESOR FEDERADO
MÁXIMO 6 PERSONAS GRUPO**

CATEGORÍAS Y HORARIOS

5 - 10 años 16.00-17.00h
17.00-18.00h

11 -16 años 18.00-19.00h
19.00-20.00h

16-18 años 20.00-21.00h


PRECIO


30€ Curso completo

RESERVA TU PLAZA :

621143063

IRATI
PADEL

 Cofinanciado por
la Unión Europea

Gobierno
de Navarra  Nafarroako
Gobernua

 cederna garalur

 LEADER

Kirolak



GARRALDAKO XEi TXiKiAK
PARTiDUAK TRINKETEAN
2024-12-27, 12:30EAN

ESKUZ BiNAKA

GIL - SANTAMARIA

BARBERENA - MURILLO

XARE

HUALDE - AYESA

RETEGi - ERRO

NESKEN PALETA GOMA

SALANUEVA - ARDANAZ

ARROSAGARAY - MURILLO

Kirolak



IX. SAN SILVESTRE AEZKOA ARIBE 31/12/24

10:00 Dortsalen banaketa/ Entrega de dorsales

11:00 Irteera / Salida

13:00 Luntx / Lunch

5€ Helduak / Adultos

3€ Txikiak eta gazteak/ peques y jovenes



Kirolak

IDARROTXI GAZTETXEA

TXIMISTA TXAPELKETA CAMPEONATO RELÁMPAGO

PALA - TENIS

URTARRILAK 4, LARUNBATA
SÁBADO 4 DE ENERO



Partida guztiak
egunean jolastuko dira.

Todos los partidos se
jugarán en el día.

Otsagabiko frontoia

Apuntatzeko: Instagram edo 628 507 468 zenbakira

Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones

ELENA DUFUR

Margo eta esperimantazio
artistiko tailerra -
Taller de pintura
y experimentación artística



Mezkiritzeko eskola zaharrea - Antiguas escuela de
Mezkiritz

Asteazkenak / Miércoles - 17:00-20:00
Larunbatak / Sábados - 11:00-14:00



Adin guztiendako
Para todas las edades

Info +- 675 201458

Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones

ZARAITZU- NABASKOZE VALLE DE SALAZAR- NAVASCUÉS



GIMNASIA/SOINKETA con Enara

LUNES/ASTELEHEN:

16:30 OTSAGI

19:15 EZKAROZE

MIÉRCOLES/ASTEAZKEN

17:00 OTSAGI



TALLER DE BIENESTAR INTEGRAL CON ESTÍBALIZ

urtarrilak 11 enero
otsailak 15 febrero
martxoak 14 marzo
apirilak 12 abril
maiatzak 10 mayo
ekainak 7 junio

**CUOTA/KUOTA: 60€
OTSAGABIA**



COSTURA/ JOSKINTZA

**MIÉRCOLES/ASTEAZKEN:
17:30 -19.30**

2 PLAZAS LIBRES

Otsagabia
Apuntarse en el teléfono
606 10 28 11(Arantza)

ORGANIZA/ ANTOLATZEN DU:

Dinarrizko Gizarte Zerbitzua
Servicio Social de Base

621 145152

lourdesz@salazarnavascues.es

Apuntarse hasta el 20 de diciembre/abendua 20 arte apuntatu



Junta General del Valle Salazar
Zaraitzuko Batzordeak

PILATES

**LUNES Y MIÉRCOLES /
ASTELEHEN ETA ASTEAZKEN:
18:00-19:00 ESPARZA
CUOTA/KUOTA: 32€**

BIENESTAR EMOCIONAL Y AUTOCUIDADO / ONGIZATE EMOZIONALA ETA AUTOZAINKETA

Urtarrilak 16, 30 enero
Otsailak 13, 27 febrero
Martxoak 13, 23 marzo

**JUEVES / OTEGUNA
17:00-18:30 ESPARZA
CUOTA/KUOTA: 30€**

FUERZA/ INDARRA

**MIÉRCOLES/ASTEAZKEN:
07:30-08:30 ESPARZA
CUOTA/KUOTA: 32€**

(LUNES ALTERNOS (aún sin
definir) /TXANDAKAKO
ASTELEHENAK (zehaztu gabe):
07:30-08:30 ESPARZA)



ORGANIZA/ ANTOLATZEN DU:



Espartzako Udala
Ayuntamiento Esparza de Salazar

FINANCIA/ FINANTZATZEN DU:



Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

ageregiespartza@gmail.com

679536145

Apuntarse hasta el 10 de enero/urtarrilak 10 arte izena eman

PACK DANZA/DANTZA

**2º Y 4º JUEVES DE CADA
MES:
DANZA AFRO-BRASILEIRA**



CROSSFIT con Enara

**LUNES/ASTELEHEN:
20:00 CROSSFIT (OTSAGI)**

**MIÉRCOLES/ASTEAZKEN:
20:15 SPINNING (OTSAGI)**



SPINNING

**MIÉRCOLES/ ASTEAZKEN:
19:15 OTSAGI**

ORGANIZA/ ANTOLATZEN DU:

BERDINTOKI

berdintasuna.igualdad@roncalsalazaralmiradio.es

Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones

I CONCURSO DE BELENES DE OCHAGAVÍA NAVIDAD 2024-2025



Con el objetivo de recuperar y revivir las bellas tradiciones navideñas de nuestros mayores, se convoca el I Concurso de Belenes de Ochagavía. El Belén es un elemento característico de estas fechas, imprescindible en nuestros hogares. Invita a crear en cada familia y en nuestro pueblo, un entrañable clima navideño.

PARTICIPACIÓN

Podrá participar cualquier persona individualmente, en familia, grupo de amigos, portal, sociedades o establecimientos comerciales u hosteleros.

REQUISITOS

1. El Belén contendrá obligatoriamente el Misterio y la Adoración de los Magos.
2. Deberá estar en lugar accesible de forma que se pueda visitar sin necesidad de entrar en las viviendas (entradas de casas, portales, ventanas bajas, jardines, escaparates, etc.)
3. Deberán estar colocados al menos desde el día 15/12/24 y hasta el 6/01/25. Visitables al menos desde las 18:00 hasta las 21:00.
4. La inscripción en el concurso supone la aceptación de las bases y la autorización para que la organización pueda sacar fotografías de la decoración.

CATEGORÍAS Y PREMIOS

Se establecen dos categorías:

1. Categoría general:
Primer premio: una cesta de productos navideños.
Segundo premio: un queso.
Tercer premio: una botella de vino.
2. Categoría infantil hasta 14 años (individual o en grupo)

Premio único consistente en 5 entradas de cine con palomitas.

JURADO:

Estará compuesto por personas cualificadas, seleccionadas por la organización por su capacidad artística y experiencia.

INSCRIPCIONES

La inscripción podrá ser de dos formas:

Por correo electrónico O en papel:

Mensaje a parroquiaochagavia@hotmail.com

O BIEN Nota en el buzón de la casa parroquial.

Asunto: Concurso Belenes

Contenido: nombre/teléfono/dirección (indicar dónde se colocará el Belén).

En el caso de grupos inscribir a una persona como representante y añadir el nombre del grupo.

Plazo de inscripción: hasta el 30 de noviembre.

FALLO Y ENTREGA DE PREMIOS

Día 5 de enero de 2025: Su Majestades los Santos Reyes Magos de Oriente, harán entrega de los **"Premios a los mejores Belenes"** en la Iglesia de San Juan Evangelista de Ochagavía, una vez hayan atendido a los más pequeños del pueblo.

VALORACIÓN

El jurado valorará la creación artística, el esfuerzo, la laboriosidad, la originalidad y el respeto a la tradición.

El sábado 21 de diciembre, a partir de las 17:00, se hará una ronda de villancicos por el pueblo en la que el jurado aprovechará para visitar los Belenes y calificarlos. Al finalizar habrá chocolatada en la iglesia.

¡Anímate a acompañarnos en la ronda!

**CONTAGIA NAVIDAD
GABONETAN PARTE HARTU!**

Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones



Se convoca este Concurso con el fin de avivar en nuestro pueblo el espíritu alegre y festivo de la verdadera navidad.

PARTICIPACIÓN

Podrá participar cualquier casa, piso, sociedades o establecimiento comercial u hostelero.

REQUISITOS

1. La iluminación estará siempre en zona visible desde la calle.
2. Deberán estar colocadas al menos desde el día 15 de diciembre y hasta el 6 de enero de 2025. Permanecerán encendidas desde las 18:00 hasta las 24:00.
3. La inscripción en el concurso supone la aceptación de las bases y la autorización para que la organización pueda sacar fotografías de la decoración.

CATEGORÍAS Y PREMIOS:

Se establece una única categoría con un premio de 200€ a la mejor propuesta.

JURADO

Estará compuesto por personas cualificadas, seleccionadas por la organización por su capacidad artística y experiencia.

INSCRIPCIONES

La inscripción podrá ser de dos formas:

Por correo electrónico O en papel:

Mensaje a parroquiaochagavia@hotmail.com

O BIEN Nota en el buzón de la casa parroquial.

Asunto: Concurso Iluminación

Contenido: nombre/teléfono/dirección.

Plazo de inscripción: hasta el 30 de noviembre.

VALORACIÓN

El jurado valorará la estética del conjunto, el juego de colores, la creatividad y la innovación. El jurado podrá valorar cualquier día a partir del 15 de diciembre.

FALLO Y ENTREGA DE PREMIO

Día 5 de enero de 2025: Su Majestades los Santos Reyes Magos de Oriente, harán entrega del **"Premio a la mejor Iluminación Navideña"** en la Iglesia de San Juan Evangelista de Ochagavía, una vez hayan atendido a los más pequeños del pueblo.

**¡Ánimate y participa!
CONTAGIA NAVIDAD
GABONETAN PARTE HARTU!**

Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones

Aezkoako batzordea eta IratiArt

ESCUELA DE TALLA VALLE DE AEZKOA



AEZKOAKO BAILARRAKO TAILA ESKOLA

**PLAZO DE INSCRIPCION PARA EL EL CURSO
2.024 - 2.025**

LUGAR : Casa del valle. Ariebe.

DÍA : Los martes de 17 h a 19 h. De Octubre a Mayo.

CUOTA : 55 € més.

Comienzo del curso el día 1 de Octubre.

Los interesados/as apuntarse hasta el día 23 de Septiembre
en el teléfono 646 35 39 95 . Joseba.



Junta del Valle de Aezkoa
Aezkoako Batzarre Nagusia



OTSAGABIA - IGARI

Erakundeen aktibitateak / Actividades de asociaciones

Otsagabiako NIZ - CIN Otsagabia

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua



PROGRAMACIÓN / PROGRAMAZIOA
OTOÑO 2024 UDAZKENA



**OCHAGAVÍA /
OTSAGABIA**



Barrio Labaria, 21
Labaria Auzoa, 21
31680 Otsagavía / Otsagabia
948 890 641
oit.ochagavia@navarra.es
www.cinirati.es



Información e
inscripciones

Informazioa eta
izen-ematea:



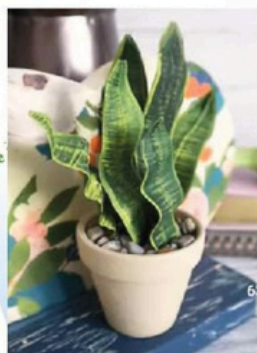
948 890641



oit.ochagavia@navarra.es

TALLERES INFANTILES
HAURRENTZAKO ESKULANAK

**ARTISAU TAILLERRAK
TALLERES ARTESANALES**



FECHA/DATA:

- **ABENDUAK 14 DE DICIEMBRE**
- **ABENDUAK 29 DE DICIEMBRE**

HORA/ORDUA:

- **12:00 HRS/ ETAN**
Para mayores de 10 años / 10 urtetik gorakoentzat

LUGAR/LEKUA:

**CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE LA NATURALEZA DE
OCHAGAVIA
OTSAGABIako NATUR INTERPRETAZIO ZENTROA**

ACTIVIDAD GRATUITA /DOAKO JARDUERA

Museo Julian Gayarre museoa

Aezkoako Kultur Ola

Hilarrrien museoa- Museo Estelas



Museoa

museo



HILARRIAK ESTELAS

AURRETIAZ ZITA ESKATU HURRENGO WEBGUNEAN
(24-48 ORDU LEHEMAGO)

RESERVA TU VISITA EN LA WEB
(24/48H ANTES)

WWW.MUSEODEESTELAS.COM



Auñamendi-ikastaroak

AUÑAMENDI

JARDUEREN PROGRAMA
PROGRAMA ACTIVIDADES

2024/25



AURRETIKO IZEN-EMATEAK PREINSCRIPCIONES

IRAILAREN 20TIK 27RA

DEL 20 AL 27 DE SEPTIEMBRE

aunamendideportivo@gmail.com

623 289 063

Izen abizenak eta kurtsoaren zenbakia adierazi
Indicar Nombre, apellidos y numero del curso

AUÑAMENDI KIROL ESKAINTZA-PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2024/2025

ASTELEHENA/LUNES			ASTEARTE/MARTES		ASTEAZKENA/MIÉRCOLES		OSTEGUNA/JUEVES			VIERNES/ OSTIRALA
9:15-10:45	10:00-11:30	10:00-11:30	9:30-11:30	11:00-13:00	10:00-12:00		16:30-18:00	17:00-18:30	9:30-11:00	
YOGA + RESPIRACIÓN/ ARNASKETA: nº 8 (Mayo-Bizkarreta)	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 1 (Nereo-Orondritz)	ENVEJECIMIENTO ACTIVO/ ZAHARTZE OSASUNTUA (Eutsi-Garaioa)	ENVEJECIMIENTO ACTIVO (Eutsi-Aurizberri)	ZAHARTZE OSASUNTUA (Eutsi-Erro)	ENVEJECIMIENTO ACTIVO ZAHARTZE OSASUNTUA (Eutsi-Garaioa)	16:00-17:00	YOGA: nº 11 (Mayo-Arribe)	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 6 (Nereo-Aurizberri)	ENVEJECIMIENTO ACTIVO (Eutsi-Aurizberri)	16:00-17:00
		11:00-12:00		14:45-17:45		INDAR GIMNASIA DE FUERZA: nº 16 (Aritz-Auritz)	18:30-20:00	19:00-20:30	11:30-13:00	INDAR GIMNASIA DE FUERZA: nº 16 (Aritz-Auritz)
16:00-17:00	17:00-18:00	BIZKAR OSASUNTUA/ GIMNASIA ESPALDA SANIA: nº 9 (Mayo-Mezkiritz)		TRX/GAP: nº 15 (Aritz-Auzperrri)	16:30-18:00	18:00-19:30	YOGA: nº 12 (Mayo-Aurizberri)	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 7 (Nereo-Mezkiritz)	ZAHARTZE OSASUNTUA (Eutsi-Erro)	
CROSS TRAINNING: nº 17 (Aritz-Auritz 1)	CROSS TRAINNING: nº 18 (Aritz-Auritz 2)	12:30-13:30	16:30-18:00	18:00-19:30	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 4 (Nereo-Garralda 1)	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 5 (Nereo-Garralda 2)	16:00-17:00	17:00-18:00	18:00-19:00	
18:00-19:00	19:30-20:30	EJERCICIO TERAPÉUTICO/ ARIKETA TERAPÉUTIKOA: nº 10 (Mayo-Orbaizeta)	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 2 (Nereo-Auritz 1)	REORDENACIÓN POSTURAL/ JARRERA ZUZENTZEA: nº 3 (Nereo-Auritz 2)	17:30-18:30	19:30-20:30	CROSS TRAINNING: nº 17 (Aritz-Auritz 1)	CROSS TRAINNING: nº 18 (Aritz-Auritz 2)	CROSS TRAINNING: nº 19 (Aritz-Auritz 3)	
CROSS TRAINNING: nº 19 (Aritz-Auritz 3)	PILATES: nº 13 (Aritz-Aurizberri)	19:00-21:00 Costura/Joskintza: nº 20 (Pilar-Auritz)			PILATES: nº 14 (Aritz-Hiriberri)	PILATES: nº 13 (Aritz-Aurizberri)				

ANTOLATZEN DU
ORGANIZA

OFICINA DE GESTION
CULTURAL, DEPORTIVA Y OCIO

AUÑAMENDI

KULTURA, KIROLA ETA ASIALDIA
KUDEATZEKO BULEGUA

ORGANISMOAK ETA ENTITATEAK
ORGANISMOS Y ENTIDADES

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

2030

ARLANDEGI

2030

2030

2030

2030

2030

2030

2030

ELKARTE KUDEATZAILEA
ASOCIACIÓN GESTORA



Asociación de Gestión Cultural, Deportiva y Ocio

LAZORRI



ORGANISMOAK ETA ENTITATEAK
ORGANISMOS Y ENTIDADES



Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

ELKARTE PARTEHARTZAILEAK
ASOCIACIONES COLABORADORAS

Asociación de Gestión Cultural, Deportiva y Ocio

LAZORRI



Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Departamento de Cultura de Navarra

Agoitz - Udala

Agoitz - Ikastaroak

IKASTAROAK 2024-2025

Aurreinskripzioak: irailaren 5etik 18ra.

Inprimaki honen bidez:

www.agoitz.eus/inscripciones-cursos/

Adi! Aurrez izena emateko epea amaitu ondoren, eta eskainitako plazak baino eskari handiagoa dagoen ikastaroetan, zozketa egingen da. Lehen-tasuna izanen dute Agoitzen erroldatutakoek.

Irailaren 19tik aurrera, plaza lortu duten pertsonekin harremanetan jarriko da matrikula formalizatzeko eta ordainketa egiteko.

Ikastaroak urritik maiatzera bitartean egingen dira.

ANTZINAKO ALTZARIEN LEHENGORATZEA

Astelehenak, 17:00-20:00 (Oinarrizko Gizarte Zerbitzuko Pisua)

Irakaslea: Arantza Martinena / **Matrikula:** 140 €. Leku kopurua: 12

HELDUENTZAKO PINTURA: HASTAPENA ETA HOBEEKUNTZA (ÓLEO Y OTRAS TÉCNICAS)

Asteazkena, 18:30-20:30 (Oinarrizko Gizarte Zerbitzuko Pisua)

Irakaslea: Alodia Lusarreta / **Matrikula:** 100€. Leku kopurua: 12

*Eguna aldatu egin daiteke, irakaslearen prestasunaren arabera.

JOSKINTZA JASANGARRIA: HASTAPENA

Asteazkena, 17:00-19:00 (Kultur Etxea)

Irakaslea: Matilde Rada / **Matrikula:** 180 €. Leku kopurua: 12

ARTE PLASTIKOAK, HAURRENTZAT: 5-14 URTE, EUSKARAZ

Asteazkena, 17:30-18:30 (Oinarrizko Gizarte Zerbitzuko Pisua)

Irakaslea: Alodia Lusarreta / **Matrikula:** 60 €. Leku kopurua: 10

*Eguna aldatu egin daiteke, irakaslearen prestasunaren arabera.

2/2

Ikastaroak eta Tailerrak

Agoitz - Ikastaroak

CURSOS 2024-2025

1/2

Pre-inscripciones: 5 al 18 de septiembre.

A través del siguiente formulario:

www.agoitz.eus/inscripciones-cursos/

Atención! Una vez finalizado el plazo de pre-inscripciones, y en aquellos cursos en los que haya más demanda que plazas ofertadas, se realizará un sorteo. Tendrán preferencia las personas empadronadas en Aoiz.

A partir del 19 de septiembre se contactará con aquellas personas que hayan conseguido plaza para formalizar la matrícula y realizar el pago.

Los cursos se realizarán de octubre a mayo.

RESTAURACIÓN DE ANTIGÜEDADES

Lunes, 17:00-20:00 (Piso Servicio Social de Base)

Profesora: Arantza Martinena / Matrícula: 140 €. Nº de plazas: 12

PINTURA ADULTOS/AS: INICIACIÓN Y AVANZADO (ÓLEO Y OTRAS TÉCNICAS)

Miércoles, 18:30-20:30 (Piso Servicio Social de Base)

Profesora: Alodia Lusarreta / Matrícula: 100€. Nº de plazas: 12

*El día podrá sufrir modificación según la disponibilidad de la profesora.

INICIACIÓN A LA COSTURA SOSTENIBLE

Miércoles, 17:00-19:00 (Casa de Cultura)

Profesora: Matilde Rada / Matrícula: 180 €. Nº de plazas: 12

ARTES PLÁSTICAS INFANTIL-JUVENIL: 5-14 AÑOS, EN EUSKERA

Miércoles, 17:30-18:30 (Piso Servicio Social de Base)

Profesora: Alodia Lusarreta / Matrícula: 60 €. Nº de plazas: 10

*El día podrá sufrir modificación según la disponibilidad de la profesora.

Cursos y Talleres

Agoitz - Ikastaroak



DANZA INTEGRAL



DANZA INTEGRALA

Dirigido a mujeres • Emakumeei zuzendua



2-9-16-23-30 OCTUBRE \ URRIA
6-13-20-27 NOVIEMBRE \ AZAROA
4 DICIEMBRE \ ABENDUA



18:30h - 20:00h



DÁNZALO (Aoiz \ Agoitz)



GRATUITO \ DOAN



ELENA GÓMARA



publicoayuntamiento@aoiz.es
Del 11 al 27 de septiembre
Irailaren 11tik 27ra



Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua



Agoitz - Kanpondoa kirolak

PROGRAMA PARRILLA DEPORTIVA · KIROL ESKAINZA PROGRAMA

2024-2025

+ 16 AÑOS/URTE	LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA	SÁBADO LARUNBATA
9:30-10:20	CICLO ZIKLOA	CICLO ZIKLOA	CICLO EUSKAL ZIKLO	CROSS TRAINING	CICLO ZIKLOA	CICLO/ZIKLOA BILINGÜE 9:00-9:50
10:30-11:20	AQUAGYM	PILATES VIRTUAL BIRTUALA	AQUAGYM	PILATES VIRTUAL BIRTUALA	MARCHA NÓRDICA MARTXA NORDIKOA	
11:30-12:20	ZUM-BOX	ENTRENA FUERZA VIRTUAL INDARRA ENTRENATU BIRTUALA	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	ENTRENA FUERZA VIRTUAL INDARRA ENTRENATU BIRTUALA	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	
12:30-13:20	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	BODY FIT	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	ESTIRAMIENTOS G.A.P. LUZAKETAK	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	
16:30-17:20	HIPO-PILATES	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	HIPO-PILATES	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	HIPO-PILATES	
17:30-18:20	XUMBA	BODY-FIT	TRX	MARCHA NÓRDICA MARTXA NORDIKOA	BODY FIT	
	CICLO/ZIKLOA		BODY-FIT		CICLO/ZIKLOA	
18:30-19:20	TRX	CROSS TRAINING	AEROBOX	CROSS TRAINING	TRX	
19:30-20:20	CICLO/ZIKLOA	ESTIRAMIENTOS G.A.P. LUZAKETAK	CICLO/EUSKAL ZIKLOA	BODY-FIT	XUM-BOX	
	NATACIÓN ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA		NATACIÓN ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA		NATACIÓN ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA	
20:30-21:20	CICLO EUSKAL ZIKLO	FITNESS (GYM)	CICLO ZIKLOA	FITNESS (GYM)	CICLO VIRTUAL ZIKLO BIRTUALA	

TODAS LAS CLASES SON PRESENCIALES / KLASA GUZTIAK PRESENTZIALAK DIRA · PARRILLA DEPORTIVA COMPLETA / KIROL PARRILLA OSOA: 240 €

PAGO ÚNICO O FRACCIONADO EN DOS RECIBOS / ORDAINKETA BAKARRA EDO BI ERREZIBOETAN BANATUA

INCREMENTO PERSONAS NO ABONADAS EMPADRONADAS 10% / INCREMENTO PERSONAS NO ABONADAS NO EMPADRONADAS 15%
ERROLDATUTA DAUDEN ETA BONURIK EZ DUTEN PERTSONENTZAKO, %10 GEHIAGO / ERROLDATUTA EZ DAUDEN ETA BONURIK EZ DUTEN PERTSONENTZAKO, %15 GEHIAGO

DESCUENTO PERSONAS CON MOVILIDAD REDUCIDA O TARJETA AYUNTAMIENTO 50% / DESCUENTO FAMILIA NUMEROSA 25%
EZINDUAK EDO UDAL TXARTELA BEHAR DA % 50EKO DESKONTUA / FAMILIA UGARIA: % 25EKO DESKONTUA

INSCRIPCIONES · INSKRIPZIOAK:  **661 63 40 10**

ÚNICAMENTE POR CUENTA CORRIENTE / SOILIK KONTU KORRONTE BIDEZ

DEL 4 AL 17 DE SEPTIEMBRE / IRAILAREN 4TIK 17RA · HORARIO/ORDUTEGIA: 11:00-13:00 / 16:00-20:00

4, 5 y 6 solo para abonados/as. Del 7 al 17, todo el mundo. / 4-5 eta 6ean, bonoduendako soilik. 7tik 17ra, edozein.

+ INFO:
661 63 40 10
info@kanpondoa.es
www.kanpondoa.es



PLAZAS LIMITADAS
PLAZA KOPURU MUGATUA

Agoitz - Kanpondoa kirolak

PROGRAMA DEPORTIVO MUNICIPAL · UDALAREN KIROL EGITARUA

OFERTA ACTIVIDADES DEPORTIVAS (PRECIOS PARA ABONADOS/AS)

2024-2025

KIROL AKTIBITATEEN ESKAINTZA (BONODUNENTZAKO)

GRUPOS / TALDEAK	EDADES / ADINAK	ACTIVIDADES / JARDUERAK	DÓNDE / NON	DÍAS / EGUNAK	HORARIO / ORDUTEGIA	PRECIO / PREZIOA
TERCERA EDAD (DESCUENTO APLICADO) ADINEKOAK (APLIKATUTAKO BEHERAPENA)	+60 AÑOS/URTE	AQUAGYM	PISCINA IGERILEKUA	LUNES-MIÉRCOLES ASTELEHENA-ASTEAZKENA	10:30-11:20	110 €
		FRONTÓN / FRONTOIA	TOKI EDER	MARTES-JUEVES ASTEARTEA-OSTEGUNA	10:30-11:20	110 €
		PILATES*	KANPONDOA	MIÉRCOLES-VIERNES ASTEAZKENA-OSTIRALA	11:30-12:20	110 €
		MOVILIDAD Y ESTIRAMIENTOS* MUGIKORTASUNA ETA LUZAMENDUAK*	KANPONDOA		11:30-12:20	
		MARCHA NÓRDICA / MARTXA NORDIKOA	KANPONDOA	VIERNES OSTIRALA	10:30-11:20	85€

* AFORO LIMITADO / EDUKIERA MUGATUA

MENORES TXIKIAK	7-8 AÑOS/URTE 2016, 2017	MULTIDEPORTE 1 / MULTIKIROLA 1	POLIDEPORTIVO KIROLDEGIA	LUNES-MIÉRCOLES ASTELEHENA-ASTEAZKENA	15:30-16:20	135 €
	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019	MULTIDEPORTE 2 / MULTIKIROLA 2	POLIDEPORTIVO KIROLDEGIA	MARTES-JUEVES ASTEARTEA-OSTEGUNA	15:30-16:20	
	9-12 AÑOS/URTE 2012, 2013, 2014, 2015	ATLETISMO	POLIDEPORTIVO KIROLDEGIA	VIERNES-OSTIRALA	15:30-16:20	85 €

GAZTE PARRILLA PARRILLA JOVEN	12-15 AÑOS/URTE 2009, 2010, 2011, 2012	GAZTE PUMP	KANPONDOA	MARTES ASTEARTEA	16:30-17:20	100 €
		GAZTE TRAINING	KANPONDOA	JUEVES OSTEGUNA	16:30-17:20	

PARRILLA ADULTOS HELDUEN PARRILLA	+16 AÑOS/URTE	PARRILLA DEPORTIVA KIROL PARRILLA	VER PARRILLA IKUSI	DE LUNES A SÁBADO ASTELENETIK LARUNBATERA	9:30-21:20	240 €
--------------------------------------	---------------	--------------------------------------	--------------------------	---	------------	-------

NATACIÓN IGERIKETA	3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021	INICIACIÓN HASTAPENA	PISCINA IGERILEKUA	LUNES-MIÉRCOLES ASTELEHENA-ASTEAZKENA	16:30-17:00	135 €
					17:00-17:30	135 €
				VIERNES / OSTIRALA Euskera	16:30-17:00	110 €
					17:00-17:30	110 €
	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019		PISCINA IGERILEKUA	LUNES-MIÉRCOLES ASTELEHENA-ASTEAZKENA	17:30-18:00	135 €
					18:00-18:30	135 €
				MARTES-JUEVES Bilingüe ASTEAR-OSTEG. Elebiduna	18:00-18:30	135 €
				VIERNES / OSTIRALA Euskera	17:30-18:00	110 €
				18:00-18:30	110 €	
	7-13 AÑOS/URTE 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017		PISCINA IGERILEKUA	LUNES-MIÉRCOLES ASTELEHENA-ASTEAZKENA	18:30-19:20	165€
				MARTES-JUEVES Bilingüe ASTEAR-OSTEG. Elebiduna	18:30-19:20	165 €
				VIERNES / OSTIRALA Euskera	18:30-19:20	115 €
ADULTOS / HELDUAK (+14 AÑOS/URTE)		PISCINA / IGERILEKUA	LUNES-MIÉRCOL-VIERNES ASTELE-ASTEAZ-OSTIRALA	19:30-20:20	185 €	

ACTIVIDADES ESPECIALES / JARDUERA BEREZIAK

TAEKWONDO (ANOUAR BOUKHARSA) / 320 €	YOGA (JUAN LEACHE) 2 CLASES SEMANA: 235 € · 1 CLASE SEMANA: 155 €	BALONMANO / ESKUBALOIA (PATXI MANCEBO)
+ INFO: 699 51 56 39	+ INFO: 625 73 00 39	+ INFO: 659 93 31 60
MARTES-JUEVES / ASTEARTEA-OSTEGUNA	LUNES y/o JUEVES / ASTELEHEN eta/edo OSTEGUNETAN	LUNES-MIÉRCOLES-VIERNES ASTELEHENA-ASTEAZKENA-OSTIRALA
16:30-18:00	18:00-19:30	19:30-21:00
	18:30-20:00	

Agoitz - Kanpondoa kirolak

ACTIVIDADES / JARDUERAK

ACTIVIDADES DE OCTUBRE A MAYO

2024 - 2025

URRITIK MAIATZERA BITARTEKO JARDUERAK

NATACIÓN / IGERIKETA

	LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
16:30-17:00	3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021 INICIACIÓN/ASTAPENA		3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021 INICIACIÓN/ASTAPENA		3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021 INICIACIÓN/ASTAPENA EUSKERA
17:00-17:30	3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021 INICIACIÓN/ASTAPENA		3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021 INICIACIÓN/ASTAPENA		3-4 AÑOS/URTE 2020, 2021 INICIACIÓN/ASTAPENA EUSKERA
17:30-18:00	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019		5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019		5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019 EUSKERA
18:00-18:30	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019 BILINGÜE/HELEBIDUNA	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019 BILINGÜE/HELEBIDUNA	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019 EUSKERA
18:30-19:20	7-13 AÑOS/URTE 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017	7-13 AÑOS/URTE 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 BILINGÜE/HELEBIDUNA	7-13 AÑOS/URTE 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017	7-13 AÑOS/URTE 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 BILINGÜE/HELEBIDUNA	7-13 AÑOS/URTE 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017 EUSKERA
19:30-20:20	NATACIÓN ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA		NATACIÓN ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA		NATACIÓN ADULTOS HELDUENTZAKO IGERIKETA

MENORES / TXIKIAK

	LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
15:30-16:20	7-8 AÑOS/URTE 2016, 2017 MULTIDEPORTE 1 POLIKIROLA 1	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019 MULTIDEPORTE 2 POLIKIROLA 2	7-8 AÑOS/URTE 2016, 2017 MULTIDEPORTE 1 POLIKIROLA 1	5-6 AÑOS/URTE 2018, 2019 MULTIDEPORTE 2 POLIKIROLA 2	9-12 AÑOS/URTE 2012, 2013, 2014, 2015 ATLETISMO

JÓVENES / GAZTEAK

	LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
16:30-17:20		12-15 AÑOS/URTE 2009, 2010, 2011, 2012 GAZTE PUMP		12-15 AÑOS/URTE 2009, 2010, 2011, 2012 GAZTE TRAINING	

TERCERA EDAD. +60 AÑOS / ADINEKOAK. +60 URTE

	LUNES ASTELEHENA	MARTES ASTEARTEA	MIÉRCOLES ASTEAZKENA	JUEVES OSTEGUNA	VIERNES OSTIRALA
10:30-11:20	AQUAGYM	FRONTÓN FRONTOIA	AQUAGYM	FRONTÓN FRONTOIA	MARCHA NÓRDICA MARTXA NORDIKOA
11:30-12:20			PILATES		MOVILIDAD Y ESTIRAMIENTOS MUGIKORTASUNA ETA LUZAKETAK

Erronkari-ikastaroak



**ERRONKARIBAR/
VALLE DE RONCAL**

ACTIVIDADES 24/25 EKINTZAK

FIN DE INSCRIPCIONES: 20 DE SEPTIEMBRE

LUNES/ ASTELEHENA	MARTES/ ASTEARTEA	MIÉRCOLES/ ASTEAZKENA	JUEVES/ OSTEGUNA	VIERNES/ OSTIRALA	SÁBADO/ LARUNBATA
<p>17:00-18:00 GIMNASIA/SOINKETA (IZABA)</p> <p>18:15-19:15 GIMNASIA/SOINKETA (ERRONKARI)</p> <p>20:00-21:00 CROSSFIT SPINNING</p>	<p>1/mes 17:00 ESCUELA DE FAMILIAS ALFABETIZACIÓN EMOCIONAL</p> <p>18:00-19:00 FUERZA/INDARRA</p> <p>19:30-21:30 YOGA (BIDANKOZE)</p> <p>19:30-20:30 BOXEO</p>	<p>17:00-19:00 YOGA (IZABA)</p> <p>19:00-21:00 YOGA (BURGUI)</p> <p>20:00-21:00 CROSSFIT</p> <p>SPINNING</p>	<p>2ª Y 4ª JUEVES/MES 17:15-18:15 DANZA AFRO-BRASILEIRA (ERRONKARI)</p> <p>1ª Jueves/mes 18:00-19:30 DANZA ÚTERA (ERRONKARI)</p> <p>20:00-21:00 PILATES (ERRONKARI)</p>	<p>11:00-13:00 GANCHILLO/KAKORRATZA LANA (IZABA)</p> <p>18:00-19:00 FUERZA/INDARRA (IZABA)</p> <p>19:30-20:30 BOXEO</p>	<p>9:00-10:00 ZUMBA PUMP</p> <p>10:00-11:00 CROSSFIT</p>

ERRONKA BIDEAN!
CROSSFIT, SPINNING, FUERZA, BOXEO, ZUMBA, DANZA AFRO-BRASILEIRA Y PILATES
30€/MES TODO INCLUIDO
o
BONO 5 SESIONES 25€

INSCRÍBETE AQUÍ

GRUPOS CERRADOS:
GIMNASIA: 10€/MES
YOGA: 140€/CURSO
DANZA ÚTERA: 50€/3 SESIONES
ESCUELA DE FAMILIAS: 50€/CURSO
ALFABETIZACIÓN EMOCIONAL: 50€/CURSO
GANCHILLO: 50€/CURSO
***PAGO ÚNICO AL INSCRIBIRTE**
***GRUPO MÍNIMO 6 PERSONAS**

INSCRÍBETE AQUÍ

BERDINTOKI 611 845 732 (OIHANE)

606 382 375 (MIREN ETA ARANTXA)



SERVICIO SOCIAL DE BASE
GONARAZTZO GAZTARU FERBITZOKI
Junta General del Valle de Roncal
Erronkaribarra Batzorde Nagusia

Auzperri-Dantzak

clases

regulares*

DANTZA ETA SORMEN ESPLORAZIOA

DANZA

y exploración creativa

INICIO:
MARTES 1
OCTUBRE
2024

HASIERA:
2024ko
URRIAK 1,
ASTEARTEA

OBSERVAR

MOVER

EXPLORAR

RESPIRAR

PROCESAR

SOLTAR

ACEPTAR

CREAR

ASTEARTERO
19.00etatik 20.30ak arte.

TODOS LOS MARTES
de 19.00 a 20.30 h.

* IPuedes hacer clases sueltas! *
Eskola solteak egin ditzakezu!

QUÉ

Danza y meditación en movimiento - para personas con ganas de moverse, soltar estrés y/o revitalizarse (a partir de 16 años).

DÓNDE: Gimnasio de Espinal (frontón)

PRECIO: 10 € por sesión
(aportación sugerida -- o paga lo que puedas)

Ven a probar! no es necesaria inscripción previa.
(Comenzamos a calentarnos a las 18:50 - Hora límite entrada: 19:05)

ZER

Danza eta meditazioa mugimenduan - mugitzeko, estresa askatzeko eta/edo biziberritzeko gogoia duten pertsonentzat (16 urtetik aurrera).

NON: Aurizberriko gimnasioa (frontoia)

PREZIOA: 10 €saio bakoitzeko
(iradokitako ekarpena -- edo ordaindu ahal duzuna)

Ez da beharrezkoa aldeaz aurretik izena ematea.
(18:50ean hasiko gara berotzen - Sartzeko azken ordua: 19:05ean)

IMPARTE | EMATEN DU
Susana Cardona

DUDAS? | ZALANTZARIK?
T. 635 548 220

+ INFO:
linktree/dancewsu



**FESTETAN
ETXEAN**

**EN FIESTAS
EN CASA**

...

...

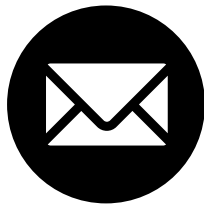


**ERRESPETUA
ZAINZA
TRATU ONA**

**RESPECTO
CUIDADO
BUEN TRATO**

**Zuen ekimena/jaia hemen agertzea
nahi baduzu bidali mezua**

**Si quieres que tu evento/fiesta
aparezca aqui escribenos**



**info@mendixut.com
info@iratiirratia.eus**



667 879 874

Agenda online

