

KULTURA, KIROLA
ETA AISIALDIA KUDEATZEKO
BULEGOA

Curso 2025/2026
Ikasturtea

AUÑAMENDI

OFICINA DE GESTIÓN CULTURAL
DEPORTIVA Y OCIO



IZEN-EMATEAK / INSCRIPCIONES

<https://forms.gle/cV9VrgmrwnmtuEyf6>



623 289 063

aunamendideportivo@gmail.com



2025-26 ikasturteko jarduera fisikoen programa martxan da!

Mila esker udan parte hartu duzuen guztioi. Ia 200 pertsona ariketa osasuntsuak egiten egon zarete eta guretako arrakasta handia da hori.

Datorren ikasturte honetan berrikuntzak ditugu, udan erakutsi diguzuen gogoei esker: harri zizelkatzea eta Mogie Gim neguko ekintzetan gehituko ditugu.

Anima zaitetze, bizilaguna animatu eta elkarrekin mugi gaitezen. ALO MOGIE!

¡Comienza el programa de actividades físicas del curso 2025-26!

Muchas gracias a todas las personas que habéis participado en el programa de verano. ¡Casi 200 personas habéis estado practicando ejercicio saludable, y para nosotr@s eso es un gran éxito!

En este nuevo curso contamos con novedades, gracias a las ganas que nos habéis transmitido durante el verano: incorporamos la talla de piedra y Mogie Gim a las actividades de invierno.

¡Animaos, animad también a vuestro/a vecino/a y movámonos junt@s! ALO MOGIE!

GORPUTZ BERRANTOLAKETA

REORDENACIÓN POSTURAL

AURITZ BURGUETE (Kultur Etxea)

Martes/Asteartea 16:30-18:30

Monitora/Irakaslea: Nerea Zubikoa Casado

Inicio curso/Kurtso hasiera: 14 octubre/urriak 14

nº1

226€

AURITZ BURGUETE (Kultur Etxea)

Martes/Asteartea 18:30-20:30

Monitora/Irakaslea: Nerea Zubikoa Casado

Inicio curso/Kurtso hasiera: 14 octubre/urriak 14

nº2

226€

GARRALDA (Escuela/Eskola)

Miércoles/Asteazkena: 16:30-18:30

Monitora/Irakaslea: Nerea Zubikoa Casado

Inicio curso/Kurtso hasiera: 15 octubre/urriak 15

nº3

226€

GARRALDA (Escuela/Eskola)

Miércoles/Asteazkena: 18:30-20:30

Monitora/Irakaslea: Nerea Zubikoa Casado

Inicio curso/Kurtso hasiera: 15 octubre/urriak 15

nº4

226€

AURIZBERRI/ESPINAL (Gimnasio frontón)

Jueves/Osteguna: 17:00-18:30

Monitora/Irakaslea: Nerea Zubikoa Casado

Inicio curso/Kurtso hasiera: 16 octubre/urriak 16

nº5

170€

MEZKIRITZ (Herriko Txoko sabaia)

Jueves/Osteguna: 19:00-20:30

Monitora/Irakaslea: Nerea Zubikoa Casado

Inicio curso/Kurtso hasiera: 16 octubre/urriak 16

nº6

170€

YOGA INTEGRAL Y RESPIRACIÓN YOGA INTEGRALA ETA ARNASKETA

BISKARRETA (Elkartea/Sociedad)

Jueves/Osteguna: 9:00-10:30

Monitora/Irakaslea: Maia Larumbe Arracibita

Inicio curso/Kurtso hasiera: 16 octubre/urriak 16

nº7

170€

EJERCICIO EN SILLA PARA ESPALDA SANA/BIZKARRERAKO ARIKETA OSASUNTSUAK AULKIAN

**ORBAITZETA (Udaletxeko erabilera anitzeko aretoa/
Sala polivalente del ayuntamiento)**

Jueves/Osteguna 15:30-16:30

Monitora/Irakaslea: Maia Larumbe Arracibita

Inicio curso/Kurtso hasiera: 16 octubre/urriak 16

nº8

113€

YOGA Y CALMA MENTAL YOGA ETA ADIMEN LASAITASUNA

ARIBE (Sala de juntas/Batzarreko aretoa)

Jueves/Osteguna: 16:45-18:15

Monitora/Irakaslea: Maia Larumbe Arracibita

Inicio curso/Kurtso hasiera: 16 octubre/urriak 16

nº9

170€

YOGA + TAICHI

AURIZBERRI/ESPINAL (Gimnasio del frontón)

Jueves/Osteguna: 18:30-20:30

Monitora/Irakaslea: Maia Larumbe Arracibita

Inicio curso/Kurtso hasiera: 16 octubre/urriak 16

nº10

226€

GIMNASIA DE FUERZA/INDAR GIMNASIA

nº11

AURITZ/BURGUETE (Kultur Etxea)

226€

Lunes y jueves/Astelehen eta ostegunetan: 16:00-17:00

Monitor/Irakaslea: Aritz Carballo Ernaga

Inicio curso/Kurtso hasiera: 13 octubre/urriak 13

TACFIT

nº12

AURITZ/BURGUETE (Kultur Etxea)

Lunes y jueves/Astelehen eta ostegunetan 17:00-18:00

Monitor/Irakaslea: Aritz Carballo Ernaga

226€

Inicio curso/Kurtso hasiera: 13 octubre/urriak 13

CROSS TRAINING

nº13

AURITZ/BURGUETE (Kultur Etxea)

Lunes y jueves/Astelehen eta ostegunetan: 18:00-19:00

Monitor/Irakaslea: Aritz Carballo Ernaga

226€

Inicio curso/Kurtso hasiera: 13 octubre/urriak 13

AURITZ/BURGUETE (Kultur Etxea)

Lunes y jueves/Astelehen eta ostegunetan: 20:00-21:00

Monitor/Irakaslea: Aritz Carballo Ernaga

nº14

Inicio curso/Kurtso hasiera: 13 octubre/urriak 13

226€

PILATES

AURITZ/BURGUETE (Kultur Etxea)

Lunes y jueves/Astelehen eta ostegunetan: 19:00-20:00

Monitora/Irakaslea: Aritz Carballo Ernaga

nº15

Inicio curso/Kurtso hasiera: 13 octubre/urriak 13

226€

PILATES

ARTZIKO HIRIBERRI (Sala de la sociedad/Elkarteko aretoa)

Miercoles/Asteazkena: 16:30-17:30

Monitora/Irakaslea: Aritz Carballo Ernaga

nº16

Inicio curso/Kurtso hasiera: 15 octubre/urriak 15

113€

TRX-GAP

AURIZBERRI/ESPINAL (Gimnasio Frontón)

Martes/Astearte 16:30-17:30

Monitor/Irakaslea: Aritz Carballo Ernaga

Inicio curso/Kurtso hasiera: 14 octubre/urriak 14

nº17

113€

MOGIE FUERZA

GARAIOA (Frontón/Frontoian)

Martes/Astearte: 18:30-19:30

Monitor/Irakaslea: Aritz Carballo Ernaga

Inicio curso/Kurtso hasiera: 14 octubre/urriak 14

nº18

170€

MOGIE CROSS

GARAIOA (Frontón/Frontoian)

Martes/Astearte: 19:30-20:30

Monitor/Irakaslea: Aritz Carballo Ernaga

Inicio curso/Kurtso hasiera: 14 octubre/urriak 14

nº19

170€

COSTURA/JOSKINTZA

AURITZ/BURGUETE (Kultur Etxea)

Astelehena/Lunes: 19:00-21:00

Monitora/Irakaslea: Pilar de Miguel Zabala

Inicio curso/kurtso hasiera; 14 Octubre/urriak 14

nº20

226€

TALLA DE PIEDRA/HARRI ZIZELKATZEA

AURITZ/BURGUETE (Sala Menditxuri aretoa)

Martes/Astearte: 11:00-13:00

Monitor/Irakaslea: Jose M^a Astrain

Inicio curso/Kurtso hasiera: 14 octubre/urriak 14

*Sesiones cada 15 días/ Saioak 15 egunetan behin.

nº21

113€

IZEN-EMATEAK/INSCRIPCIONES

Urriaren 2a arte / Hasta el 2 de octubre

<https://forms.gle/cV9VrgmrwnmtuEyf6>



Izen abizenak eta kurtsoa/en zenbakia/k adierazi. Aktibitateak aurrera ateratzekotan jende nahikoak izena ematen badu (10 pertsona inguru), **ordainketak urriaren 6tik 12ra** egingen dira, transferentzia bidez, hurrengo kontura: ES76 2100 5310 3102 0003 9130. Kontzeptua: Izen abizenak + Aktibitatearen zenbakia. Onuraduna/Titularra: Garaitzeko Asi. Zalantzetarako mugikorra: 623 289 063.

Detallad vuestro nombre y apellidos, así como curso al que os queráis apuntar.

En caso de que la actividad salga adelante gracias a haberos apuntado suficientes personas (alrededor de 10), los **pagos** tendrán que hacerse **del 6 al 12 de octubre**, mediante transferencia, al siguiente número de cuenta: ES76 2100 5310 3102 0003 9130. Concepto: Nombre y apellidos + nº de la actividad. Beneficiario/Titular: Garaitzeko Asi. En caso de dudas, ponerse en contacto con el teléfono: 623 289 063.

CALENDARIO ESCOLAR CURSO 2025-2026ko EGUTEGIA

IRAILA/SEPTIEMBRE							URRIA/OCTUBRE							AZAROA/NOVIEMBRE							ABENDUA/DICIEMBRE						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5					1	2	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
29	30						27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

URTARRILA/ENERO							OTSAILA/FEBRERO							MARTXOA/MARZO							APIRILA/ABRIL							MAIATZA/MAYO						
L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D	L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4							1						1	2	3	4	5								1	2	3	
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31



Klaseen hasiera/ Inicio de las clases



Jai egunak/ Festivos



Klaseen amaiera/ Fin de las clases

PREINSCRIPCIONES PROGRAMA MANCOMUNIDAD DE AUÑAMENDI/Organizado por EUTSI

GARAIOA Gimnasia de fuerza funcional; miércoles y viernes por las mañanas. Estimulación mental; viernes por la mañana

AURIZBERRI/ ESPINAL Gimnasia de fuerza funcional: martes y jueves por las mañanas. Estimulación mental: martes por la mañana.

ERRO Gimnasia de fuerza funcional: martes y jueves por las mañanas. Estimulación mental: martes por la mañana.

Inscripciones/izen emateak: 621 211 104



ANTOLATZEN DU

KULTURA, KIROLA
ETA AISIALDIA KUDEATZEKO
BULEGOA

AUÑAMENDI

OFICINA DE GESTIÓN CULTURAL
DEPORTIVA Y OCIO

ORGANIZA

ELKARTE KUDEATZAILEA/ASOCIACIÓN GESTORA



ELKARTE PARTEHARTZAILEAK/ASOCIACIONES COLABORADORAS

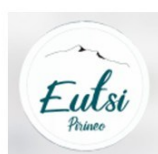


Emakumeen elkarte
Asociación de mujeres
Gure Aizpea AEZKOA

ORGANISMOAK ETA ENTITATEAK/ORGANISMOS Y ENTIDADES



Ayuntamiento de Garralda
Garraldako udala



Gobierno
de Navarra



Nafarroako
Gobernua

